



SPORT Gutschein

für Erstklässler





Niedersachsen

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen

FIT FÜR DIE SCHULE

Liebe Erstklässlerin, lieber Erstklässler,

die Sportregion Oldenburger Münsterland - Delmenhorst wünscht dir **alles** Gute zu deinem Schulstart. Im Moment müssen dir deine Eltern diesen Text noch vorlesen, aber bald kannst du das **alleine**.

Denn neben dem Rechnen und Schreiben, lernst du natürlich auch das Lesen in der Schule. Und manchmal dampft dir nach einem Schultag bestimmt ganz schön der Kopf. Da ist es dann besonders schön und wichtig, sich am Nachmittag sportlich zu bewegen – und das am besten in einer **tollen** Gemeinschaft mit **gleichaltrigen** Kindern in einem Sportverein. Hier wirst du viele neue Freunde finden.

Wenn deine Eltern oder du vorab noch Fragen haben, könnt ihr euch gerne an den **aufgeführten Ansprechpartner** des jeweiligen Vereins wenden (siehe Broschüre) oder aber auch **direkt** an mich:

Sportreferent Thomas Lotzkat



(04443) 504 83 35



lotzkat@sportregion-omd.de

Du bist während deiner „Schnupper-Mitgliedschaft“ **versichert**. Und **vielleicht** verabredest du dich ja auch **gleich** mit einem neuen **Schulfreund** oder der neuen **Schulfreundin** zum **gemeinsamen Sporttreiben** im Verein.

Mit über 75 Sportangeboten **beteiligen** sich die Vereine aus der Sportregion Oldenburger Münsterland - Delmenhorst an dieser Aktion. Eine Resonanz, die uns **freut** und für die wir an dieser **Stelle** herzlich danken!

Jetzt aber wünschen wir dir erst einmal **viel Erfolg** bei der Suche nach einer passenden Sportart und einem passenden Verein. Wir sind uns sicher, dass du in unseren Sportvereinen **sehr gut betreut** werden wirst!

Die Sportregion Oldenburger Münsterland - Delmenhorst wünscht dir **ganz viel Spaß** und Freude und einen **tollen Start** in das erste Schuljahr!

Thomas Lotzkat
Sportreferent für die Sportregion
Oldenburger Münsterland - Delmenhorst



WICHTIGE INFORMATION

In dieser Broschüre sind **alle** Sportangebote der Vereine nach den Landkreisen Cloppenburg und Vechta sowie der kreisfreien Stadt Delmenhorst sortiert.

Die an der Aktion „Sportgutscheine für Erstklässler“ teilnehmenden Vereine sind dann **alphabetisch** aufgelistet. **Alle** Vereinsadressen finden Sie außerdem auf der angegebenen **Internetseite** der Vereine. Die Sportangebote richten sich an **alle** Kinder im **Alter** von 5-7 Jahren.

Mit dem Gutschein kann bis zum Jahresende (20.12.2015) ein Sportangebot kostenlos ausprobiert werden. Dies gilt **allerdings** nur für einen Verein. Der Gutschein ist beim jeweiligen Trainer oder Übungsleiter abzugeben. Voraussetzung ist, dass das Kind in diesen Verein noch kein Mitglied ist.

In den gut drei Monaten des kostenlosen Probetrainings sind die Kinder über die ARAG Sportversicherung versichert.

Dem Taten- und Bewegungsdrang der Erstklässler **sollte** damit nichts mehr im Wege stehen!

Das passende Angebot ist noch nicht für dich dabei? Die Mitarbeiter des für dich verantwortlichen Sportbundes helfen dir gerne weiter.

Ist dein Wohnort...

... im Landkreis Cloppenburg

Jana Walter

E-Mail: info@ksb-cloppenburg.de

Telefon: (04471) 70 89 11

... im Landkreis Vechta

Björn Lipfert

E-Mail: info@ksb-vechta.de

Telefon: (04443) 50 70 50 12

... in der kreisfreien Stadt Delmenhorst

Marion Grother

E-Mail: stadtsportbund.delmenhorst@ewetel.net

Telefon: (04221) 132 55

(Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 9:00 bis 12:00 Uhr)



Bądź w formie dla szkoły!

Droga pierwszoklasistko, drogi pierwszoklasisto,

Region Sportowy Oldenburger Münsterland - Delmenhorst życzy Ci samych sukcesów z okazji rozpoczęcia pierwszej klasy. Teraz ten tekst czytają Ci jeszcze rodzice, ale już niedługo będziesz to też potrafił.

Obok liczenia i pisania nauczysz się w szkole oczywiście także czytać. I czasem po całym szkolnym dniu Twoja głowa będzie potrzebowała relaksu. Dlatego ważne jest, aby popołudniami brać udział w zajęciach sportowych w klubie sportowym – najlepiej w towarzystwie dzieci w tym samym wieku. To tam znajdziesz dużo nowych przyjaciół.

Jeżeli Twoi rodzice lub Ty macie dodatkowe pytania, możecie zwrócić się także do pracowników danego klubu sportowego (patrz broszura) lub bezpośrednio do mnie:

Referent ds. sportu Thomas Lotzkat



(04443) 5048 335



lotzkat@sportregion-omd.de

Podczas Twego „próbne go członkostwa” jesteś ubezpieczony. I może umówisz się z Twoim nowym szkolnym kolegą lub koleżanką na wspólne zajęcia sportowe w klubie.

W tej akcji biorą udział kluby z regionu Oldenburger Münsterland - Delmenhorst i proponują ponad 75 ofert sportowych. Już teraz cieszymy się na pozytywny odbiór naszej akcji i dziękujemy!

Już teraz życzymy Ci powodzenia w poszukiwaniu właściwej dyscypliny sportowej i odpowiedniego klubu. Jesteśmy pewni, że nasz klub sportowy zapewni Ci bardzo dobrą opiekę!

Region sportowy Oldenburger Münsterland - Delmenhorst życzy Ci dużo radości i wspaniałego rozpoczęcia pierwszej klasy!

Thomas Lotzkat
Referent ds. sportu
dla regionu
Oldenburger Münsterland - Delmenhorst



Ważne informacje

W tej broszurze zebrano wszystkie oferty sportowe klubów posortowane według okręgów miast Cloppenburg i Vechta oraz Delmenhorst.

Kluby sportowe biorące udział w akcji „Kupony sportowe dla pierwszoklasistów” wymieniono w porządku alfabetycznym. Wszystkie adresy klubów można także znaleźć na podanej stronie internetowej danego klubu. Oferta sportowa skierowana jest do wszystkich dzieci w wieku od 5-7 lat.

Kupon zapewnia możliwość bezpłatnego korzystania z oferty sportowej do końca roku (20.12.2015). Dotyczy to tylko jednego klubu sportowego. Kupon należy oddać trenerowi lub prowadzącemu ćwiczenia. Wymogiem jest brak członkostwa dziecka w danym klubie.

Podczas trzech miesięcy bezpłatnego treningu próbnego dzieci ubezpieczone są przez ubezpieczalnię sportową ARAG.

Pierwszoklasisto – nic już nie stoi na przeszkodzie Twojej chęci do bycia aktywnym!

Brak właściwej oferty dla Ciebie? Nasi pracownicy z odpowiedniego związku sportowego chętnie pomogą.

Jeśli mieszkasz...

... w okręgu miasta Cloppenburg

Jana Walter

E-Mail: info@ksb-cloppenburg.de

Telefon: (04471) 70 89 11

... w okręgu miasta Vechta

Björn Lipfert

E-Mail: info@ksb-vechta.de

Telefon: (04443) 50 70 50 12

... w mieście Delmenhorst

Marion Grother

E-Mail: stadtsportbund.delmenhorst@ewetel.net

Telefon: (04221) 13 255

(wtorki i czwartki w godzinach od 9:00 do 12:00)

В отличной форме в школу!

Дорогая первоклассница, дорогой первоклассник!

Спортивные объединения региона Мюнстерланд-Дельменхорст желают тебе удачного начала учебного года. В этот раз этот текст тебе еще прочтут твои родители, но совсем скоро ты сможешь это сделать сам.

Ведь ты научишься в школе не только считать и писать, но и, конечно, читать. И иногда после такого учебного дня голова просто идет кругом. И вот тогда особенно здорово и важно физически подвигаться во второй половине дня – и лучше всего это сделать в клёвой группе спортивного клуба среди своих сверстников, многие из которых станут твоими новыми друзьями.

Если у тебя или твоих родителей уже сейчас появились вопросы, вы можете обратиться за помощью к указанному в списке ниже контактному лицу соответствующего клуба (см. брошюру) либо непосредственно ко мне:

Референт по спорту: Томас Лоцкат



(04443) 5048 335



lotzkat@sportregion-omd.de

На время пробных занятий в клубе ты застрахован от травм. И может быть ты сразу же договоришься с твоими новыми школьными друзьями или подругами вместе посещать спортклуб.

Более 75 кружков предлагают спортивные клубы и объединения региона Ольденбург-Мюнстерланд, участвующие в данной акции, – резонанс, который радует нас и за который мы им искренне признательны!

Но для начала мы хотим пожелать тебе удачи в поиске подходящего вида спорта и спортивного клуба. Мы уверены – наши тренеры не разочаруют тебя!

Спортивные объединения из региона Мюнстерланд-Дельменхорст желают тебе успешного учебного года – надеемся, что он будет насыщен интересными событиями и доставит тебе много радости и удовольствия!

Томас Лоцкат
референт по спорту
спортивных объединений региона
Мюнстерланд-Дельменхорст при Ольденбурге



Важная информация

В данной брошюре представлены все спортивные кружки спортклубов Клоппенбурга, Фехты и Дельменхорста.

Спортивные клубы, принимающие участие в акции «Спортивные подарочные купоны для первоклашек», приведены в алфавитном порядке. Адреса всех клубов также содержатся на указанных интернет-сайтах клубов. Спортивные кружки адресованы всем детям в возрасте от 5 до 7 лет.

Подарочный купон дает тебе право на бесплатное посещение любого спортивного кружка до конца года (20.12.2015). Но только в одном клубе. Купон нужно отдать своему тренеру или инструктору. Важно, чтобы при этом ребенок еще не являлся членом данного спортклуба.

Не нашлось ничего подходящего для тебя? Сотрудники твоего спортивного клуба будут рады помочь тебе с поиском.

Если ты проживаешь в ...

... **районе Клоппенбурга**

Яна Вальтер

E-Mail: info@ksb-cloppenburg.de

Тел.: (04471) 70 89 11

... **районе Фехты**

Бьёрн Липферт

E-Mail: info@ksb-vechta.de

Тел.: (04443) 50 70 50 12

... **городе Дельменхорст, не входящем в состав района**

Марион Гротер

E-Mail: stadtsportbund.delmenhorst@ewetel.net

Тел.: (04221) 13 255

(по вторникам и четвергам с 9:00 до 12:00 часов)

Okul için sağlıklı ve uygun!

Sevgili ilk okul öğrencileri,

Sportregion Oldenburg Münsterland - Delmenhorst size okul başlangıcında en iyi dileklerini sunar. Şimdilik bu an için annen be baban sana bu bilgileri okumak sorunda, ama yakında sen kendi başına Okumayı öğreneceksin. Çünkü sen okulda yazmak ve hesap etmek yanında okumayı da bilgi sahibi olacaksın.

Zaman gelecek kafan yorulacak, özellikle o zaman çok güzel ve mühim senin spor yapman.

Ve bunu en iyi topluluk içinde kendi yaşlılarınla beraber bir Spor kulübünde yapabilirsin, hem böylece sende yeni arkadaşlıklar edine bilirsin. Ailenin veya senin bu konu ile ilgili sorularınız varsa, her kulübün listelenen kişiye ulaşabilirsin (broşüre bak) veya doğrudan bana:

Spor sunucusu: Thomas Lotzkat



(04443) 504 83 35



lotzkat@sportregion-omd.de

Sen "deneme Üyeliği" Sürecinde Sigortalı olarak bulunmaktasın. Belkide yeni arkadaşlık edindiğin arkadaşlarınla üye olduğun kulübe beraber gideceksin.

75 üzerinde spor etkinlikler ile spor bölgeden Oldenburg Münsterland Kulüpleri katılacak. Bir rezonans bizim için bu noktada çok teşekkür ederim! Ama şimdi size uygun spor ve uygun kulübü bulmanızda başarılar diliyorum. Bizim Kulübün size iyi bakacağından çok eminiz!

Spor Bölge Oldenburg Münsterland - Delmenhorst size eğlenceli, neşeli ve ilk eğitim - öğretim yılında size başarılar diler!

Thomas Lotzkat
Spor sunucusu
Sportregion Oldenburg Münsterland - Delmenhorst



Önemli bilgi:

Bu broşürde tüm spor programları ilçeler Cloppenburg, Vechta ve bağımsız şehir Delmenhorst Kulüplerine göre olarak sıralanmıştır.

Bu kampanyaya katılan ilk okul öğrencileri için "Spor Kuponları alfabetik olarak listelenmiştir. Tüm kulüp adreslerini belirtir, internet sitesinde bulabilirsiniz. Spor aktiviteleri 5-7 yaş tüm çocuklar için yöneliktir.

Bu kupon (2015-12-20) kadar geçerli ve o zamana kadar ücretsiz olarak denenebilir. Ama yalnız bu tek bir kulübe geçerlidir. Kupon aynı gün Koç veya eğitime teslim edilecektir.

Çocuğun bu kulübe bir üye olmaması halinde geçerlidir. Üç ay ücretsiz deneme Eğitim'in içinde, çocuklar ARAG Spor Sigorta aracılığıyla sigortalıdır.

Artık bu nedenle ilk okul çocuklarımızın için, hiç birşey hareket etmemelerine engel olamaz! Yolun açık olsun!

Senin için uygun bir spor programı sunulmuyor? O zaman sizin için Sportbund'dan sorumlu personele telefon açabilirsiniz, size her açık kalan sorularınızda yardımcı olacaktır ve bundan mutluluk duyarlar.

... ilçe Cloppenburg

Jana Walter

E-Mail: info@ksb-cloppenburg.de

Telefon: (04471) 70 89 11

... ilçe Vechta

Björn Lipfert

E-Mail: info@ksb-vechta.de

Telefon: (04443) 50 70 50 12

... şehir Delmenhorst

Marion Grother

E-Mail: stadtsportbund.delmenhorst@ewetel.net

Telefon: (04221) 132 55

(Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 9:00 bis 12:00 Uhr)

BEILIEGENDEN SPORTGUTSCHEIN JETZT EINLÖSEN!

Gefördert durch, спонсорowane przez,
содержит в себе стороны, destek verenler
Niedersachsen

SPORT
Gutschein
für Erstklässler

SportRegion

voucher na pierwszych klas Sport, Подарочный талон
для первоклассников, Birinci siniflar için spor kupon

Name, imię, имя, isim

Schule, szkoła, школа, okul

Klasse, klasy szkoły, класс, sınıf

15

www.sportregion-omd.de




BETEILIGTE VEREINE AUS DER SPORTREGION OLDENBURGER MÜNSTERLAND - DELMENHORST

Aus dem Stadtsportbund Delmenhorst

Sportschützenverein Adelheide von 1898 e. V.
Turnverein Deichhorst e. V.
Hockey-Club Delmenhorst e. V.
Delmenhorster Tennisclub e. V.
Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.
TTSC 09 Delmenhorst e. V.
TuS Heidkrug e. V.
SC St. Veit e. V.



SSB
Delmenhorst



KSB
Cloppenburg

Aus dem Kreissportbund Cloppenburg

Turnverein Cloppenburg e. V.
TuS Emstekerfeld e. V. 1965
BW Galgenmoor e. V.
VfL Lönigen e. V.

KSB
Vechta

Aus dem Kreissportbund Vechta

DLRG Bakum e. V.
SV Grün-Weiß Brockdorf e. V.
TV Dinklage 1904 e. V.
SV Holdorf von 1920 e. V.
BMX-Club Vechta e. V.
SC RASTA Vechta e. V.
SC SFN Vechta e. V.

ALLE SPORTANGEBOTE IN DER ÜBERSICHT

Badminton

- DEL Turnverein Deichhorst e. V.
VEC SV Grün-Weiß Brockdorf e. V.

Ballspielgruppe

- DEL TuS Heidkrug von 1919 e. V.

Basketball

- CLP VfL Lönigen e. V.
VEC SC RASTA Vechta e. V.

BMX

- VEC BMX-Club Vechta e. V.

Einradfahren

- DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

Fußball

- CLP TuS Emstekerfeld e. V., BW Galgenmoor e. V., VfL Lönigen e. V.
VEC SV Grün-Weiß Brockdorf e. V., SC SFN Vechta e. V., SV Holdorf e. V. von 1920

FUN-tastisch fit

- VEC SC SFN Vechta e. V.

Fit for Girls

- VEC SC SFN Vechta e. V.

Handball

- DEL Turnverein Deichhorst e. V.
CLP Turnverein Cloppenburg e. V.
VEC SC SFN Vechta e. V., SV Holdorf e. V. von 1920

Hockey

- DEL Hockey-Club Delmenhorst e. V.

Judo

- CLP Turnverein Cloppenburg e. V., VfL Lönigen e. V.

Ju-Jitsu

- DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V., TuS Heidkrug von 1919 e. V.

Karate

- CLP Turnverein Cloppenburg e. V., VfL Lönigen e. V.

Kundalini Yoga

- VEC TV Dinklage e. V.

Leichtathletik

- DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.
CLP VfL Lönigen e. V.
VEC SC SFN Vechta e. V.

Rollschuhlaufen

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

Schießsport

DEL Sportschützenverein Adelheide von 1898 e. V.

Schwimmen

CLP VfL Lönigen e. V.

VEC SC SFN Vechta e. V., DLRG Bakum e. V.

Segeln

DEL SC St. Veit e. V.

Tae-Bo Kids

VEC TV Dinklage e. V.

Tanzen

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V., Turnverein Deichhorst e. V.

CLP VfL Lönigen e. V.

VEC TV Dinklage e. V.

Tennis

DEL Delmenhorster Tennisclub e. V.

CLP BW Galgenmoor e. V., VfL Lönigen e. V.

Tischtennis

DEL Turnverein Deichhorst e. V., TTSC 09 Delmenhorst e. V.

CLP VfL Lönigen e. V.

Tobegruppe für Jugen

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

Trampolin

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V., Turnverein Deichhorst e. V.

VEC TV Dinklage e. V.

Turnen

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V., Turnverein Deichhorst e. V.,
TuS Heidkrug von 1919 e. V.

CLP Turnverein Cloppenburg e. V., BW Galgenmoor e. V., VfL Lönigen e. V.

VEC SC SFN Vechta e. V., SV Holdorf e. V. von 1920, TV Dinklage e. V.

Volleyball

CLP Turnverein Cloppenburg e. V., VfL Lönigen e. V.

VEC SV Grün-Weiß Brockdorf e. V.

Zandunga

VEC TV Dinklage e. V.

Sportverein, klub sportowy, спортивное общество, Spor kulübü



Homepage



Telefon



E-Mail



Ansprechpartner

Sportart, dyscyplina sportowa, вид спорта, Spor türü

Zeit, czas, время, Süre

Übungsleiter, trener, инструктор, Antrenör

Straße/Ort, ulica/miejscowość, улица/населенный пункт, cadde/şehir

Hinweis, uwaga, указание, not



Turnverein Cloppenburg e. V.



www.tv-cloppenburg.de
(04471) 88 24 93

geschaeftsfuehrung@tv-cloppenburg.de
Uwe Otte

Handball

Freitag 15:00 - 16:00 Uhr

Anne Linschmann, Thomas Delwisch

TVC-Halle, Schulstr. 10, 49661 Cloppenburg

Bitte mit festen Turnschuhen und Sportbekleidung

Kinderturnen "Sport Kids"

Montag 15:30 - 16:30 Uhr

Sabine Hinxlage

Sporthalle, Bahnhofstr. 43, 49661 Cloppenburg

Bitte mit festen Turnschuhen und Sportbekleidung

Soundkarate

Mittwoch 15:15 - 16:15 Uhr

Jörg Kramer

TVC-Halle Gymnastikraum III, Schulstr. 10, 49661 Cloppenburg

Bitte mit langer Sporthose, keine Turnschuhe nötig

Judo

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr

Niklas Andrees, Henning Früchtenicht

TVC-Halle Gymnastikraum I, Schulstr. 10, 49661 Cloppenburg



Volleyball

Dienstag 16:30 - 18:15 Uhr (weibliche Minis)

Panos Tsironis

Sporthalle, Bahnhofstr. 43, 49661 Cloppenburg

Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr (gemischte Minis)

Panos Tsironis

Sporthalle, Bahnhofstr. 43, 49661 Cloppenburg

Montag 17:00 - 18:30 Uhr (weibliche Minis)

Slava Gritsenko

Sporthalle, Bahnhofstr. 43, 49661 Cloppenburg

Montag 16:00 - 18:00 Uhr (männliche Minis)

Steven Hensel

Sporthalle (Johann-Comenius-Oberschule), Leharstr. 14, 49661 Cloppenburg

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Montag - Donnerstag Freitag

10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 18:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr

In den Schulferien ist die Geschäftsstelle nicht besetzt.

TuS Emstekerfeld e. V. 1965



www.tus-emstekerfeld.de

0179 776 73 33

udo.hermes@ewetel.net

Udo Hermes

Fußball

Dienstag 15:00 - 16:30 Uhr und

Freitag 15:00 - 16:30 Uhr

Wolfgang Geerst

Sportgelände Nußbaumallee, Cloppenburg/Emstekerfeld



BW Galgenmoor e. V.



(04471) 855 46

bwgalgenmoor@gmx.de

Roland Kühn

Turnen und Gymnastik für Kinder

Donnerstag 15:30 - 16:30 Uhr

Walburga Kleene, Sabine Budde (04471) 76 58

Sporthalle Bodenseestraße, Cloppenburg

Fußball für Mädchen und Jungen

Freitag 17:00 - 18:00 Uhr

Andreas Borchers (04471) 187400 oder 0179 905 94 19

Fußballplätze Emsstraße, Cloppenburg

Tennis

Samstag 15:00 - 16:00 Uhr

Yousif Al-Robaye, Josef Framme (04471) 98 05 66

Tennisanlage Huntestraße

Bitte saubere Turnschuhe ohne starkes Profil mitbringen



VfL Löningen e. V.



www.vfl-loeningen.de

(05432) 59 89 48

vfl-loeningen@gmx.de
Sandra Landwehr

Karate und Judo

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr

Oliver Schwierz

Sporthalle Stockkamp, Meerdorfer Straße 1, Löningen

Schwimmen

Dienstag 15:00 - 16:30 Uhr

Marianne Casser

Hallenbad, Ringstraße, Löningen

HipHop und VideoClip Dance

Bei Interesse bitte Kontakt mit Sandra Landwehr aufnehmen (Kontakt-
daten siehe oben).

Leichtathletik

Mittwoch, 15:30 - 16:30 Uhr

Ansgar Pelster

Großraumsporthalle, Ringstraße, Löningen

Tennis

Wochentag und Uhrzeit bitte erfragen (Kontakt-
daten siehe oben)

Michael Hegger

Tennishalle, Zum Tennispark 6, Löningen

Jugendfußball (G Jugend)

Montag 16:00 - 17:00 Uhr und

Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr

Dirk Hollmann

Großraumturnhalle, Ringstraße, Löningen

Tischtennis

Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr und

Freitag 18:00 - 19:30 Uhr

Stephan Peters

Sporthalle Stockkamp, Meerdorfer Straße 1, Löningen

Basketball

Montag 17:30 - 19:00 Uhr

Ansgar Behne

Sporthalle Stockkamp, Meerdorfer Straße 1, Lönigen

Volleyball Ballgruppe

Donnerstag 16:00 - 17:15 Uhr

Alina Cassellius und Janneke Bruns

Sporthalle Gymnasium, Innenhof Gymnasium, Lönigen

Kinderturnen

Dienstag 15:45 - 16:45 Uhr

Michael Hegger

Sporthalle Ringstraße Halle 4, Lönigen

Es kann zu Änderungen kommen aufgrund der neuen Turnhalle an der Gelbrink Grundschule in Lönigen - geplante Einweihung / Nutzung ab September 2015. Weitere Informationen sind in der Geschäftsstelle des VfL Lönigen zu erhalten.

Telefon: (05432) 59 89 48

E-Mail: vfl-loeningen@gmx.de

Internet: www.vfl-loeningen.de



Sportschützenverein Adelheide von 1898 e.V.



www.ssv-adelheide.de
(04221) 80 80 60

vorstand@ssv-adelheide.de
Marc Wessels

Schießsport

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

Reiner Günnemann (04221) 266 13 oder 0176 70 84 85 69

Boelckestraße 80, Delmenhorst

Die Kinder schießen ohne Munition auf einer Laser- bzw. Lichtpunktanlage.

Turnverein Deichhorst von 1909 e. V.



www.tv-deichhorst.de
(04221) 812 70

Helmfried Unger
helmfried.unger@t-online.de

Tanzen, Dance for Kids

Freitag 16:00 - 17:00 Uhr

Nicole Buck

Turnhalle GS Deichhorst, Kantstr. 39, Delmenhorst

Tischtennis

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr

Rolf Kuhlmann

Turnhalle GS Deichhorst, Kantstr. 39, Delmenhorst

Badminton

Samstag 14:30 - 16:00 Uhr

Andreas Kuhlmann

Turnhalle RS Holbeinstraße, Eingang Stubbenweg, Delmenhorst

Kinderturnen

Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr

Karin Schlüter

Turnhalle GS Deichhorst, Kantstr. 39, Delmenhorst

Trampolinturnen

Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr

Susanne Künkel

Turnhalle RS Holbeinstraße, Eingang Stubbenweg, Delmenhorst

Handball

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr

Colin Hörner

Sporthalle Am Wehrhahn, Am Wehrhahn, Delmenhorst

Hockey-Club Delmenhorst e.V.



www.hc-delmehorst.de
(04221) 447 47

ron-lue@t-online.de

Ronald Lüschen

Hockey Feld und Halle

Mittwoch 15:00 - 16:10 Uhr

Freitag 15:00 - 16:15 Uhr

Ulli Hader 0173 943 11 81

Bitte den aktuellen Trainingsort erfragen.

Delmenhorster Tennisclub e.V.



www.delmenhorster-tc.de
(04221) 137 70

info@delmenhorster-tc.de

Tilo Ehrlich

Tennis

Montag, 14:00 - 15:00 Uhr und Donnerstag, 14:00 - 15:00 Uhr

Matthias Viets (Montag) und Benny Stahl (Donnerstag)

Am Friesenpark 28c, Delmenhorst

Bitte mindestens eine Woche vorher anmelden, damit weitere Details geklärt werden können.

Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.



www.d-t-v.de

(04221) 176 85

dtv.von1856@ewetel.net

Astrid Regele, Nicole Pierron

Kreativer Kindertanz

Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr

Marietta Schneider

DTV-Spiegelsaal, Am Stadtbad, Delmenhorst

Trampolin

Donnerstag 16:30 - 18:30 Uhr

Rolf Ddyk

Sporthalle am Delfina, Am Stadtbad, Delmenhorst

Leichtathletik

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr

Söhnke Oehler

Sporthalle am Delfina, Am Stadtbad, Delmenhorst

Ju-Jutsu

Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr

Reiner Sonntag

Sporthalle am Delfina, Am Stadtbad, Delmenhorst

Tobegruppe für Jungen

Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

Reiner Sonntag

Turnhalle Berliner Str. 54, Delmenhorst

Rollschuhlaufen

Montag 17:00 - 18:00 Uhr und

Freitag 17:00 - 18:00 Uhr

n.n.

Sporthalle am Stadion, Düsternortstr. 55, Delmenhorst

Mädchenturnen

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr

n.n.

Turnhalle Berliner Str. 54, Delmenhorst

Einradfahren

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Jara Kirchner

Turnhalle Berliner Str. 54, Delmenhorst

TuS Heidkrug von 1919 e.V.



www.tus-heidkrug.de

(04221) 48 27 oder (04221) 45 28 27

Inge Meyer

geschaeftsstelle@tus-heidkrug.de

Kinderturnen

Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr

Harald Froese (04221) 258 51

Stickgrashalle, Delmenhorst

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr

Michaela Diers (04221) 78 03 76

Käthe-Kollwitz-Halle, Hasberger Str. 130, Delmenhorst

Ballspielgruppe - Alle Bälle sind rund

Dienstag 15:30 - 16:30 Uhr

TuS-Geschäftsstelle (04221) 48 27

Stickgrashalle, Langenwischstraße 108, Delmenhorst

Geräteturnen

Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr (ab 5 Jahre)

Iris Blenkers (04221) 729 70

IGS, Syker Str. 47, Delmenhorst

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr (ab 7 Jahre)

Karin Freudenreich (04221) 721 73

Stickgrashalle, Langenwischstraße 108, Delmenhorst

Streetdance für Kids

Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Malena Benthien, TuS-Geschäftsstelle (04221) 48 27
Lilienstraße, Delmenhorst

Ju Jutsu

Montag 18:00 - 19:30 Uhr und

Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr

St. Köpke (04221) 409 95
kl. Halle Syker Str., Delmenhorst

TTSC 09 Delmenhorst e. V.



www.ttsc09.de

(04222) 80 99 40

Thorsten Rosowski
thorsten.rosowski@web.de

Tischtennis

Freitag 17:30 - 19:15 Uhr

Duc Ngoc Huynh

Turnhalle Lessingschule (Zufahrt Schillerstr.), Delmenhorst

SC St. Veit e. V.



www.scstveit-delmenhorst.de

0177 248 52 91

Anna Lang
annalang@gmx.de

Segeln

Mittwoch 16:30 - 19:00 Uhr

Gesche Kohlberg

Hafenstraße, 27809 Lemwerder

Auf die Hafenstraße eingebogen fährt man direkt hinterm Deich rechts
in einen Anliegerweg rein; am Ende auf dem Schotterplatz parken.

DLRG Bakum e. V.



www.bakum.dlrg.de

0179 90 77 456

info@bakum.dlrg.de

Carina Südkamp

Schwimmen

Samstag 13:00 Uhr - 14:00 Uhr

Michael Dierkes

Schwimmhalle Bakum

Die Kinder können hier das Seepferdchen sowie den Freischwimmer ablegen bzw. für diese Abzeichen trainieren.

Montag 17:00 Uhr - 17:45 Uhr

Kristina Voß

Schwimmhalle Bakum

Die Kinder können hier das DJSA in Silber ablegen bzw. auf dieses Abzeichen hintrainieren.

SV Grün-Weiß Brockdorf e. V.



www.gw-brockdorf.de

(04442) 721 20

sportverein.brockdorf@ewetel.net

Martin Espelage

Fußball

Freitag 17:00 - 18:00 Uhr

Ralf Freude, Christoph Barkhoff

Sportplatz GW Brockdorf, Langweger Straße 51, Lohne

Badminton

Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr

Alexander Heitmann, Werner Heitmann, Andreas Fröhle

Sporthalle am Adenauerring, Meyerhofstr. 15, 49393 Lohne

Volleyball

Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr

Hermann Middelbeck, Raimund Brockhaus

Sportplatz GW Brockdorf, Langweger Straße 51, Lohne

Turnverein Dinklage e. V.



www.tv-dinklage.de

(04443) 50 70 50 13

viviane.hannoever@kindersportclub.de

Dr. Viviane Hannöver

Trampolin für Einsteiger

Montag 15:00 - 16:00 Uhr

Christine Rapp

TVD Sportpark Halle 2, Schulstr. 6, Dinklage

Kinderturnen

Montag 16:00 - 17:30 Uhr

Jan Grote

KvG-Halle, Klinghammer Weg 1, Dinklage

Dance Mix

Montag 16:00 - 17:00 Uhr

Anja Borchers

TVD Sportpark Aktivcenter Kursraum 2, Schulstr. 6, Dinklage

Tae-Bo Kids

Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr

Margot Bartels

KvG-Halle, Klinghammer Weg 1, Dinklage

Kundalini Yoga

Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr

Ulrike Fortmann

TVD Sportpark, Aktivcenter, Kursraum 1, Schulstr. 6, Dinklage

Kinderturnen

Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr

Moritz Drogemöller

TVD Sportpark Halle 1+2, Schulstr. 6, Dinklage

Zandunga

Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr

Laura Villwock

TVD Sportpark, Aktivcenter, Kursraum 1, Schulstr. 6, Dinklage

Geräteturnen für Einsteiger

Donnerstag 15:00 -16:00 Uhr

Renate Korte

KvG-Halle, Klinghammer Weg 1, Schulstr. 6, Dinklage

HipHop

Freitag 14:00 - 15:00 Uhr

Anna Meyer

TVD Sportpark, Aktivcenter, Kursraum 2, Schulstr. 6, Dinklage

Kleine Tanzmäuse

Freitag 15:00 - 16:00 Uhr

Elena Sanchez-Garcia

TVD Sportpark, Aktivcenter, Kursraum 2, Schulstr. 6, Dinklage

SV Holdorf e. V. von 1920



www.svholdorf.de

(05494) 10 37

info@svholdorf.de

Rainer gr. Schlarmann

Fußball

Wochentag und Uhrzeit bitte erfragen

Andre Seeger (05494) 98 05 37, E-Mail: seeger@svholdorf.de

Sportplatz Holdorf, Große Eschstraße 4, Holdorf

Handball

Mittwoch und Donnerstag, Uhrzeit bitte erfragen

Tanja Jahn 0170 28 50 055

Sporthalle Holdorf, Große Eschstraße 4, Holdorf

Gymnastik - Abenteuerturnen

Freitag 15:00 - 16:30 Uhr

Viktoria Kloose (05494) 13 49, Alina Prüne (05494) 81 95

Sporthalle Holdorf, Große Eschstraße 4, Holdorf

BMX-Club Vechta e. V.



www.bmx-vechta.de
(0541) 120 96 36
j.feldhaus@gmx.de
Jens Feldhaus

BMX Race Rennen

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Jens Feldhaus

Am Kreuzweg, Vechta

SC SFN Vechta e. V.



www.sfn-vechta.de
(04441) 97 88 60
boris.radau@frye-radau.de
Boris Radau

Fußball

Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr

Herr Markus Ideler (04441) 90 98 62

Sportplatz am Bergkeller

Weiterer Ansprechpartner ist der Jugendobmann Michael Herbers

0176 84 55 73 72

Handball

Freitag 15:30 - 16:30 Uhr

Karin Triphaus (04441) 844 42

Schulzentrum Vechta-Nord

Kinderturnen (4-6 Jahre)

Montag 16:30 - 17:30 Uhr

Juliana Fuss, Fentje ter Vehn, Robin Voß

Justus-von-Liebig-Schule, Vechta

Fit for Girls (7-12 Jahre)

Montag 17:30 - 18:30 Uhr

Juliana Fuss, Fentjeter Vehn, Robin Voß

Justus-von-Liebig-Schule, Kolpingstraße 17, Vechta

FUN-tastisch fit (6-10 Jahre)

Freitag 14:30 - 15:30 Uhr

Eike Kropp

Alexanderschule, Mühlenstraße 29, Vechta

Schwimmen

Mittwoch 15:00 - 15:45 Uhr

Freitag 16:15 - 17:00 Uhr

Freitag 17:00 - 17:45 Uhr

Dieter Twelsiek (04441) 85 93 99

Schwimmhalle Schulzentrum Vechta-Süd

Außerdem: Anfängerschwimmen nach Anmeldung

Leichtathletik

Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr

Gerd Seelhorst 0170 727 67 96

Stadion Am Bergkeller, Vechta (Straße Am Schützenplatz)

SC RASTA Vechta e. V.



www.rasta-vechta.de

(04441) 855 99 22

timo.dietzler@rasta-vechta.de

Timo Dietzler

Basketball

Mittwoch 15.00 - 16.30

Timo Dietzler

RASTA Dome/GYM, Pariser Str., Vechta



Designed by Freepik.com



Impressum, **odcisk**, **выходные данные**, **Künje**

Herausgeber:

Kreissportbund Vechta e. V., Schulstr. 6, 49413 Dinklage
im Auftrag der Sportregion Oldenburger Münsterland - Delmenhorst
(Eine Kooperation der Sportbünde Cloppenburg, Delmenhorst und Vechta)

Redaktion & Umsetzung:

Thomas Lotzkat, Sportregion Oldenburger Münsterland - Delmenhorst
E-Mail: lotzkat@sportregion-omd.de | Telefon: (04443) 504 83 35

