

# ZEITPLAN: Gesundheitsforum

Freitag, 10.06.

17:30 - 19:30	Sport & Ernährung	Nicole Leopold	SR
▶ 19:30 - 20:30	Abendessen		
20:30 - 22:00	Praxis Faszientraining W_1.2	Nicole Leopold	KR 3
	Praxis Alterungssimulationsanzug W_1.3	Jörg Roth & Thomas Lotzkat	SR

Samstag, 11.06.

09:00 - 09:30	Begrüßung		KR 3	
09:30 - 10:45	Praxis Aroha W_2.1	Carola Reiners	KR 1	
	Praxis Qi Gong W_2.2	Tanja Feyer	KR 2	
	<b>ROUNDTABLES</b>			
	1	(1) Lizenzsystem: Welche Lizenz braucht welche Fortbildung?	Jörg Roth	KR 3
	2	(2) Fördermöglichkeiten im Gesundheitssport	Thomas Lotzkat	KR 3
▶ 10:45 - 11:00	Kaffeepause			
11:00 - 12:00	Vortrag: Sportverletzungen und Erkrankungen der großen Gelenke	Dr. med. Boris Baron von Engelhardt	KR 3	
▶ 12:00 - 13:00	Mittagspause			
13:00 - 13:45	Warum ein zukunftsorientierter Verein Gesundheitssport anbieten sollte	Thomas Lotzkat	KR 3	
▶ 13:45 - 14:00	Kaffeepause			
14:00 - 16:00	Praxis Indian Balance W_2.3	Tanja Feyer	KR 1	
	Praxis World Jump W_2.4	Gabriela Lara	KR 2	
	<b>ROUNDTABLES</b>			
	3	(3) Qualität im Gesundheitssport	Thomas Lotzkat	KR 3
	4	(4) Gesundheitssport: Was gibt es, was brauch ich?	Thomas Lotzkat	KR 3
	5	(5) Thema aus dem Plenum	Jörg Roth & Thomas Lotzkat	KR 3
16:15 - 17:45	Praxis Yoga W_2.5	Tanja Feyer	KR 1	
▶ ab 18:00	Gemütliches Beisammensein mit gemeinsames Essen			

Sonntag, 12.06.

09:00 - 10:30	Praxis Zumba W_3.1	Gabriela Lara	KR 3	
	Praxis Sling-Training W_3.2	Grit Wegener	SH	
▶ 10:30 - 10:45	Kaffeepause			
10:45 - 12:15	Praxis Aroha W_3.3	Reiner Bittner	KR 3	
	Praxis Fit for drums W_3.4	ZUMBA	Gabriela Lara	KR 1

SR = Seminarraum (im OG), KR 1-2 = Kursraum 1-2 (im EG), KR 3 = Kursraum 3 (im OG), SH = Sporthalle (im EG)