



SPORT Gutschein

für Erstklässler





Niedersachsen

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen

FIT FÜR DIE SCHULE

Liebe Erstklässlerin, lieber Erstklässler,

die Sportregion Oldenburger Münsterland - Delmenhorst wünscht dir **alles** Gute zu deinem Schulstart. Im Moment müssen dir deine Eltern diesen Text noch vorlesen, aber bald kannst du das **alleine**.

Denn neben dem Rechnen und Schreiben, lernst du natürlich auch das Lesen in der Schule. Und manchmal dampft dir nach einem Schultag bestimmt ganz schön der Kopf. Da ist es dann besonders schön und wichtig, sich am Nachmittag sportlich zu bewegen – und das am besten in einer **tollen** Gemeinschaft mit gleichaltrigen Kindern in einem Sportverein. Hier wirst du viele neue Freunde finden.

Wenn deine Eltern oder du vorab noch Fragen haben, könnt ihr euch gerne an den aufgeführten Ansprechpartner des jeweiligen Vereins wenden (siehe Broschüre) oder aber auch direkt an mich:

Sportreferent Thomas Lotzkat



(04443) 504 83 35



lotzkat@sportregion-omd.de

Du bist während deiner „Schnupper-Mitgliedschaft“ versichert. Und vielleicht verabredest du dich ja auch gleich mit einem neuen Schulfreund oder der neuen Schulfreundin zum gemeinsamen Sporttreiben im Verein.

Mit über 50 Sportangeboten beteiligen sich die Vereine aus der Sportregion Oldenburger Münsterland - Delmenhorst an dieser Aktion. Eine Resonanz, die uns freut und für die wir an dieser Stelle herzlich danken!

Jetzt aber wünschen wir dir erst einmal **viel Erfolg** bei der Suche nach einer passenden Sportart und einem passenden Verein. Wir sind uns sicher, dass du in unseren Sportvereinen sehr gut betreut werden wirst!

Die Sportregion Oldenburger Münsterland - Delmenhorst wünscht dir ganz viel Spaß und Freude und einen **tollen** Start in das erste Schuljahr!

Thomas Lotzkat
Sportreferent für die Sportregion
Oldenburger Münsterland - Delmenhorst



WICHTIGE INFORMATION

In dieser Broschüre sind **alle** Sportangebote der Vereine nach den Landkreisen Cloppenburg und Vechta sowie der kreisfreien Stadt Delmenhorst sortiert.

Die an der Aktion „Sportgutscheine für Erstklässler“ teilnehmenden Vereine sind dann **alphabetisch** aufgelistet. **Alle** Vereinsadressen finden Sie außerdem auf der angegebenen **Internetseite** der Vereine. Die Sportangebote richten sich an **alle** Kinder im Alter von 5-7 Jahren.

Mit dem Gutschein kann bis zum 30.10.2016 ein Sportangebot **kostenlos** ausprobiert werden. Dies **gilt allerdings** nur für einen Verein. Der Gutschein ist beim jeweiligen Trainer oder Übungsleiter abzugeben. Voraussetzung ist, dass das Kind in diesen Verein noch kein Mitglied ist.

In den drei Monaten des kostenlosen Probetrainings sind die Kinder über die ARAG Sportversicherung versichert.

Dem Taten- und Bewegungsdrang der Erstklässler **sollte** damit nichts mehr im Wege stehen!

Das passende Angebot ist noch nicht für dich dabei? Die Mitarbeiter des für dich verantwortlichen Sportbundes helfen dir gerne weiter.

Ist dein Wohnort...

... im Landkreis Cloppenburg

Marion Rake

E-Mail: info@ksb-cloppenburg.de

Telefon: (04471) 70 89 11

... im Landkreis Vechta

Björn Lipfert

E-Mail: info@ksb-vechta.de

Telefon: (04443) 50 70 50 12

... in der kreisfreien Stadt Delmenhorst

Marion Grother

E-Mail: stadtsportbund.delmenhorst@ewetel.net

Telefon: (04221) 132 55

(Montag und Dienstag in der Zeit von 9:00 bis 12:00 Uhr)



Bądź w formie dla szkoły!

Droga pierwszoklasistko, drogi pierwszoklasisto,

Region Sportowy Oldenburger Münsterland - Delmenhorst życzy Ci samych sukcesów z okazji rozpoczęcia pierwszej klasy. Teraz ten tekst czytają Ci jeszcze rodzice, ale już niedługo będziesz to też potrafił.

Obok liczenia i pisania nauczysz się w szkole oczywiście także czytać. I czasem po całym szkolnym dniu Twoja głowa będzie potrzebowała relaksu. Dlatego ważne jest, aby popołudniami brać udział w zajęciach sportowych w klubie sportowym – najlepiej w towarzystwie dzieci w tym samym wieku. To tam znajdziesz dużo nowych przyjaciół.

Jeżeli Twoi rodzice lub Ty macie dodatkowe pytania, możecie zwrócić się także do pracowników danego klubu sportowego (patrz broszura) lub bezpośrednio do mnie:

Referent ds. sportu Thomas Lotzkat



(04443) 5048 335



lotzkat@sportregion-omd.de

Podczas Twego „próbego członkostwa“ jesteś ubezpieczony. I może umówisz się z Twoim nowym szkolnym kolegą lub koleżanką na wspólne zajęcia sportowe w klubie.

W tej akcji biorą udział kluby z regionu Oldenburger Münsterland - Delmenhorst i proponują ponad 50 ofert sportowych. Już teraz cieszymy się na pozytywny odbiór naszej akcji i dziękujemy!

Już teraz życzymy Ci powodzenia w poszukiwaniu właściwej dyscypliny sportowej i odpowiedniego klubu. Jesteśmy pewni, że nasz klub sportowy zapewni Ci bardzo dobrą opiekę!

Region sportowy Oldenburger Münsterland - Delmenhorst życzy Ci dużo radości i wspaniałego rozpoczęcia pierwszej klasy!

Thomas Lotzkat
Referent ds. sportu
dla regionu
Oldenburger Münsterland - Delmenhorst



Ważne informacje

W tej broszurze zebrano wszystkie oferty sportowe klubów posortowane według okręgów miast Cloppenburg i Vechta oraz Delmenhorst.

Kluby sportowe biorące udział w akcji „Kupony sportowe dla pierwszoklasistów” wymieniono w porządku alfabetycznym. Wszystkie adresy klubów można także znaleźć na podanej stronie internetowej danego klubu. Oferta sportowa skierowana jest do wszystkich dzieci w wieku od 5-7 lat.

Kupon zapewnia możliwość bezpłatnego korzystania z oferty sportowej do końca 30.10.2016. Dotyczy to tylko jednego klubu sportowego. Kupon należy oddać trenerowi lub prowadzącemu ćwiczenia. Wymogiem jest brak członkostwa dziecka w danym klubie.

Podczas trzech miesięcy bezpłatnego treningu próbnego dzieci ubezpieczone są przez ubezpieczalnię sportową ARAG.

Pierwszoklasisto – nic już nie stoi na przeszkodzie Twojej chęci do bycia aktywnym!

Brak właściwej oferty dla Ciebie? Nasi pracownicy z odpowiedniego związku sportowego chętnie pomogą.

Jeśli mieszkasz...

... w okręgu miasta Cloppenburg

Marion Rake
E-Mail: info@ksb-cloppenburg.de
Telefon: (04471) 70 89 11

... w okręgu miasta Vechta

Björn Lipfert
E-Mail: info@ksb-vechta.de
Telefon: (04443) 50 70 50 12

... w mieście Delmenhorst

Marion Grother
E-Mail: stadtsportbund.delmenhorst@ewetel.net
Telefon: (04221) 13 255
(Poniedziałek i wtorek od 9:00 do 12:00)

В отличной форме в школу!

Дорогая первоклассница, дорогой первоклассник!

Спортивные объединения региона Мюнстерланд-Дельменхорст желают тебе удачного начала учебного года. В этот раз этот текст тебе еще прочтут твои родители, но совсем скоро ты сможешь это сделать сам.

Ведь ты научишься в школе не только считать и писать, но и, конечно, читать. И иногда после такого учебного дня голова просто идет кругом. И вот тогда особенно здорово и важно физически подвигаться во второй половине дня – и лучше всего это сделать в клёвой группе спортивного клуба среди своих сверстников, многие из которых станут твоими новыми друзьями.

Если у тебя или твоих родителей уже сейчас появились вопросы, вы можете обратиться за помощью к указанному в списке ниже контактному лицу соответствующего клуба (см. брошюру) либо непосредственно ко мне:

Референт по спорту: Томас Лוצкат



(04443) 5048 335



lotzkat@sportregion-omd.de

На время пробных занятий в клубе ты застрахован от травм. И может быть ты сразу же договоришься с твоими новыми школьными друзьями или подругами вместе посещать спортклуб.

Более 50 кружков предлагают спортивные клубы и объединения региона Ольденбург-Мюнстерланд, участвующие в данной акции, – резонанс, который радует нас и за который мы им искренне признательны!

Но для начала мы хотим пожелать тебе удачи в поиске подходящего вида спорта и спортивного клуба. Мы уверены – наши тренеры не разочаруют тебя!

Спортивные объединения из региона Мюнстерланд-Дельменхорст желают тебе успешного учебного года – надеемся, что он будет насыщен интересными событиями и доставит тебе много радости и удовольствия!

Томас Лוצкат
референт по спорту
спортивных объединений региона
Мюнстерланд-Дельменхорст при Ольденбурге



Важная информация

В данной брошюре представлены все спортивные кружки спортклубов Клоппенбурга, Фехты и Дельменхорста.

Спортивные клубы, принимающие участие в акции «Спортивные подарочные купоны для первоклашек», приведены в алфавитном порядке. Адреса всех клубов также содержатся на указанных интернет-сайтах клубов. Спортивные кружки адресованы всем детям в возрасте от 5 до 7 лет.

Подарочный купон дает тебе право на бесплатное посещение любого спортивного кружка до конца года (30.10.2016). Но только в одном клубе. Купон нужно отдать своему тренеру или инструктору. Важно, чтобы при этом ребенок еще не являлся членом данного спортклуба.

Не нашлось ничего подходящего для тебя? Сотрудники твоего спортивного клуба будут рады помочь тебе с поиском.

Если ты проживаешь в ...

... **районе Клоппенбурга**

Марион рейка

E-Mail: info@ksb-cloppenburg.de

Тел.: (04471) 70 89 11

... **районе Фехты**

Бьёрн Липферт

E-Mail: info@ksb-vechta.de

Тел.: (04443) 50 70 50 12

... **городе Дельменхорст, не входящем в состав района**

Марион Гротер

E-Mail: stadtsportbund.delmenhorst@ewetel.net

Тел.: (04221) 13 255

(по понедельникам и вторникам с 9:00 до 12:00)



Türkisch, turecki, Турецкий,
Türk, Turkish

Okul için sağlıklı ve uygun!

Sevgili ilk okul öğrencileri,

Sportregion Oldenburg Münsterland - Delmenhorst size okul başlangıcında en iyi dileklerini sunar. Şimdilik bu an için annen be baban sana bu bilgileri okumak sorunda, ama yakında sen kendi başına Okumayı öğreneceksin. Çünkü sen okulda yazmak ve hesap etmek yanında okumayıda bilgi sahibi olacaksın.

Zaman gelecek kafan yorulacak, özellikle o zaman çok güzel ve mühim senin spor yapman.

Ve bunu en iyi topluluk içinde kendi yaşlıtlarınla beraber bir Spor kulübünde yapabilirsin, hem böylece sende yeni arkadaşlıklar edine bilirsin. Ailenin veya senin bu konu ile ilgili sorularınız varsa, her kulüben listelenen kişiye ulaşabilirsin (broşüre bak) veya doğrudan bana:

Spor sunucusu: Thomas Lotzkat



(04443) 504 83 35



lotzkat@sportregion-omd.de

Sen "deneme Üyeliği" Sürecinde Sigortalı olarak bulunmaktasın. Belkide yeni arkadaşlık edindiğin arkadaşlarınla üye olduğun kulübe beraber gideceksin.

50 üzerinde spor etkinlikler ile spor bölgeden Oldenburg Münsterland Kulüpleri katılacak. Bir rezonans bizim için bu noktada çok teşekkür ederim! Ama şimdi size uygun spor ve uygun kulübü bulmanızda başarılar diliyorum. Bizim Kulübün size iyi bakacağından çok eminiz!

Spor Bölge Oldenburg Münsterland - Delmenhorst size eğlenceli, neşeli ve ilk eğitim - öğretimi yılında size başarılar diler!

Thomas Lotzkat

Spor sunucusu

Sportregion Oldenburg Münsterland - Delmenhorst

Önemli bilgi:

Bu broşürde tüm spor programları ilçeler Cloppenburg, Vechta ve bağımsız şehir Delmenhorst Kulüplerine göre olarak sıralanmıştır.

Bu kampanyaya katılan ilk okul öğrencileri için "Spor Kuponları alfabetik olarak listelenmiştir. Tüm kulüp adreslerini belirttik, internet sitesinde bulabilirsiniz. Spor aktiviteleri 5-7 yaş tüm çocuklar için yöneliktir.

Bu kupon (2016-10-30) kadar geçerli ve o zamana kadar ücretsiz olarak denenebilir. Ama yalnız bu tek bir kulübe geçerlidir. Kupon aynı gün Koç veya eğitime teslim edilecektir.

Çocuğun bu kulübe bir üye olmaması halinde geçerlidir. Üç ay ücretsiz deneme Eğitim'in içinde, çocuklar ARAG Spor Sigorta aracılığıyla sigortalıdır.

Artık bu nedenle ilk okul çocuklarımızın için, hiç birşey hareket etmemelerine engel olamaz! Yolun açık olsun!

Senin için uygun bir spor programı sunulmuyor? O zaman sizin için Sportbund'dan sorumlu personele telefon açabilirsiniz, size her acık kalan sorularınızda yardımcı olacaktır ve bundan mutluluk duyarlar.

... ilçe Cloppenburg

Marion Rake

E-Mail: info@ksb-cloppenburg.de

Telefon: (04471) 70 89 11

... ilçe Vechta

Björn Lipfert

E-Mail: info@ksb-vechta.de

Telefon: (04443) 50 70 50 12

... şehir Delmenhorst

Marion Grother

E-Mail: stadtsportbund.delmenhorst@ewetel.net

Telefon: (04221) 132 55

(12 am 9'dan döneminde Pazartesi ve Salı)

FIT FOR SCHOOL

Dear firstgraders,

the sports region Oldenburger Münsterland – Delmenhorst wishes you a great start into your school career. At the moment, your parents still need to read out this letter to you but before long, you will be able to read this text on your own, because at school, you will not only learn how to write and calculate, but also how to read. With so much to learn, you might sometimes feel that your head is quite exhausted at the end of a school day and you might be longing for some fun exercise in the afternoon, together with other kids of your age. During those exercises, you would get to know other children and for sure find new friends amongst them.

For any questions you or your parents might have, please get in touch with either the contact person of the sports club of your choice (please see our brochure) or directly with me:

Sports referent Thomas Lotzkat



(04443) 504 83 35



lotzkat@sportregion-omd.de

Once you have chosen a sports club, you are automatically insured for the duration of your test membership. And maybe you already have some friends whom you would like to bring along and try out the sports activity together with.

The participating sports clubs in our region offer more than 50 sports activities. We are delighted by and extremely grateful for this great participation rate.

But for now, we wish you lots of fun finding a sports club and an activity of your choice and we are sure that you will be very well taken care of!

The sports region Oldenburger Münsterland – Delmenhorst wishes you a lot of fun and joy and a great start into your first year at school!

Thomas Lotzkat

Sports referent

Sports region Oldenburger Münsterland – Delmenhorst



IMPORTANT INFORMATION

In this brochure, you will find all sports activities sorted by sports club per district (Cloppenburg, Vechta, Delmenhorst).

The participating sports clubs are listed in alphabetical order and you can find their addresses on their respective homepages. All sports activities are especially designed for kids between the age of 5 and 7.

This voucher is valid for one sports club and one sports activity of your choice and can only be used in a sports club, in which the child is not a member yet. You can redeem the voucher by October 30, 2016, by handing it over to the respective instructor.

During the 3-months test membership, all children are automatically insured with the ARAG sports insurance.

With this great offer easily within your reach, we believe there is nothing that could stop the first graders' need for activity.

You could not find the activity you were looking for? The team of the respective region is happy to help you:

If you live in...

... **the district of Cloppenburg**

Marion Rake
mail: info@ksb-cloppenburg.de
phone: (04471) 70 89 11

... **the district of Vechta**

Björn Lipfert
mail: info@ksb-vechta.de
phone: (04443) 50 70 50 12

... **the city of Delmenhorst**

Marion Grother
mail: stadtsportbund.delmenhorst@ewetel.net
phone: (04221) 13 255
(monday and tuesday from 9:00 to 12:00 p.m.)

BEILIEGENDEN SPORTGUTSCHEIN JETZT EINLÖSEN!





BETEILIGTE VEREINE AUS DER SPORTREGION OLDENBURGER MÜNSTERLAND - DELMENHORST

Aus dem Stadtsportbund Delmenhorst

Turnverein Deichhorst e. V.
Hockey-Club Delmenhorst e. V.
Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.
Radfahrer Verein Adelheide e. V.



SSB
Delmenhorst



KSB
Cloppenburg

Aus dem Kreissportbund Cloppenburg

Turnverein Cloppenburg e. V.
Hansa Friesoythe e. V.
BW Galgenmoor e. V.
VfL Lönigen e. V.



KSB
Vechta

Aus dem Kreissportbund Vechta

SC Schwarz-Weiß Bakum e. V.
SV Grün-Weiß Brockdorf e. V.
TC Damme e. V.
TV Dinklage 1904 e. V.
SV Holdorf von 1920 e. V.
SC RASTA Vechta e. V.
SC SFN Vechta e. V.
TV Vörden von 1920 e.V.

ALLE SPORTANGEBOTE IN DER ÜBERSICHT

Badminton

VEC SV Grün-Weiß Brockdorf e. V.

Ballschule

VEC SC RASTA Vechta e. V.

Basketball

CLP VfL Lönigen e. V.

VEC TV Vörden von 1920 e. V.

Einradfahren

CLP Turnverein Cloppenburg e. V.

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V., Radfahrer Verein Adelheide e. V.

Fit for Girls

VEC SC SFN Vechta e. V.

Fußball

CLP SV Hansa Friesoythe e. V., BW Galgenmoor e. V., VfL Lönigen e. V.

VEC SC Schwarz Weiß Bakum e. V., SV Grün-Weiß Brockdorf e. V.,
TV Dinklage e. V., SV Holdorf e. V. von 1920, SC SFN Vechta e. V.

Handball

CLP Turnverein Cloppenburg e. V.

DEL Turnverein Deichhorst e. V.

VEC TV Dinklage e. V., SV Holdorf e. V. von 1920, SC SFN Vechta e. V.

Hockey

DEL Hockey-Club Delmenhorst e. V.

Judo

CLP Turnverein Cloppenburg e. V.

VEC TV Dinklage e. V.

Ju-Jutsu

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.,

Karate

CLP VfL Lönigen e. V.

Kunstradfahren

DEL Radfahrer Verein Adelheide e. V.

Leichtathletik

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

CLP VfL Lönigen e. V.

VEC TV Dinklage e. V., SC SFN Vechta e. V.

"Mini Motion" (Akrobatik, Turnen, Tanzen)

VEC SC SFN Vechta e. V.

Rollschuhlaufen

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

Schwimmen

CLP Hansa Friesoythe e. V., VfL Lönigen e. V.

VEC SC SFN Vechta e. V.

Soundkarate

CLP Turnverein Cloppenburg e. V.

Sportakrobatik

VEC TV Dinklage e. V.

Tanzen

DEL **Kreativer Kindertanz:** Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

Dance for kids: Turnverein Deichhorst e. V.

CLP **Hip Hop:** SV Hansa Friesoythe e. V., VfL Lönigen e. V.

VideoClip Dance: VfL Lönigen e. V.

VEC **Dance Mix:** TV Dinklage e. V. **Hip Hop:** TV Dinklage e. V.

Jugendtanz: TV Vörden von 1920 e. V.

Tennis

CLP BW Galgenmoor e. V., VfL Lönigen e. V.

VEC TC Damme e. V.

Tischtennis

DEL Turnverein Deichhorst e. V.

CLP VfL Lönigen e. V.

Tobegruppe für Jugen

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

Trampolin

DEL Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V., Turnverein Deichhorst e. V.

VEC TV Dinklage e. V.

Turnen

DEL **Kinderturnen:** Turnverein Deichhorst e. V.

Mädchenturnen: Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.,

CLP **Kinderturnen:** Turnverein Cloppenburg e. V., SV Hansa Friesoythe e. V.

Turnen und Gymnastik: BW Galgenmoor e. V.

VEC **Abenteuerturnen:** SV Holdorf e. V. von 1920,

Kinderturnen: SC SW Bakum e. V., TV Dinklage e. V., SC SFN Vechta e. V.,

TV Vörden von 1920 e. V. **Geräteturnen:** TV Dinklage e. V.

Volleyball

CLP Turnverein Cloppenburg e. V., VfL Lönigen e. V.

VEC SV Grün-Weiß Brockdorf e. V.

Zandunga

VEC TV Dinklage e. V.

Sportverein, klub sportowy, спортивное общество, Spor kulübü, sports club



Homepage



Telefon



E-Mail



Ansprechpartner

Sportart, dyscyplina sportowa, вид спорта, Spor türü, sports activity

Zeit, czas, время, Süre, time

Übungsleiter, trener, инструктор, Antrenör, coach

Straße/Ort, ulica/miejscowość, улица/населенный пункт, cadde/şehir, adress

Hinweis, uwaga, указание, not, note

Impressum, odcisk, выходные данные, Künye, imprint

Herausgeber:

Kreissportbund Vechta e. V., Schulstr. 6, 49413 Dinklage
im Auftrag der Sportregion Oldenburger Münsterland - Delmenhorst
(Eine Kooperation der Sportbünde Cloppenburg, Delmenhorst und Vechta)

Redaktion & Umsetzung:

Thomas Lotzkat, Sportregion Oldenburger Münsterland - Delmenhorst
E-Mail: lotzkat@sportregion-omd.de | Telefon: (04443) 504 83 35

Designed by Freepik.com



Turnverein Cloppenburg von 1892 e. V.



www.tv-cloppenburg.de
(04471) 88 24 93

info@tv-cloppenburg.de
Uwe Otte

Einradfahren

Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr und

Freitag 14:30 - 15:30 Uhr

Gaby Steinkamp

Sporthalle Bahnhofstraße 43, Cloppenburg

Bitte mit festen Turnschuhen und Sportbekleidung

Handball

Freitag 15:00 - 16:00 Uhr

Thomas Delwisch

TVC-Halle, Schulstr. 10, Cloppenburg

Bitte mit festen Turnschuhen und Sportbekleidung

Judo

Donnerstag 15:00 - 16:30 Uhr

Joachim Neumann (04471) 874 86

TVC-Halle Gymnastikraum I, Schulstr. 10, Cloppenburg

Bitte mit langer Sporthose, keine Turnschuhe nötig

Kinderturnen "Sport Kids"

Montag 15:30 - 17:00 Uhr

Sabine Hinxlage

Sporthalle, Bahnhofstr. 43, Cloppenburg

Bitte mit festen Turnschuhen und Sportbekleidung



Soundkarate

Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr

Jörg Kramer 01577 286 84 62

TVC-Halle Gymnastikraum III, Schulstr. 10, Cloppenburg

Bitte mit langer Sporthose, keine Turnschuhe nötig

Volleyball

Montag 16:00 - 18:00 Uhr,

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr und

Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr

Panos Tsironis und Steven Hensel

Sporthalle, Bahnhofstr. 43, Cloppenburg

SV Hansa Friesoythe e. V.



www.hansafriesoythe.de

(04491) 15 87

caro-5@web.de

Carola Reiners

Kinderturnen: Turnen und Spielen

Freitag 15:30 - 16:30 Uhr

Carola Reiners (04491) 15 87

Sporthalle am Hansaplatz, Hansaplatz, Friesoythe

Fußball

Trainingszeit bitte telefonisch beim Trainer erfragen.

Michael Mazen 0176 38 94 06 55

Sportplatz Gr. Kamp, Großer Kamp Ost 5, Friesoythe

Schwimmen

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr und

Donnerstag 15:30 - 16:30 Uhr

Elke Dirks (04491) 404 10

Aqua ferrum, Thüler Str. 28A, Friesoythe

Seepferdchen ist Voraussetzung

Tanzen: Hip Hop

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Nicola Kleber 0162 282 06 09

Sporthalle Gr. Kamp, Großer Kamp Ost 5, Friesoythe

BW Galgenmoor e. V.



www.blau-weiss-galgenmoor.de
www.galgenmoor-tennis.de
(04471) 855 46
bwgalgenmoor@gmx.de
Roland Kühn

Fußball für Mädchen und Jungen

Montag ab 17:30 Uhr (Jahrgang 2009) und

Freitag ab 17:00 Uhr (Jahrgang 2010)

Andreas Borchers (04471) 18 74 00 oder 0179 905 94 19

Fußballplätze, Emsstraße 20, Cloppenburg

Tennis

Samstag 15:00 - 16:00 Uhr

Yousif Al-Robaye, Josef Framme (04471) 98 05 66

Tennisanlage, Huntstraße 19, Cloppenburg

Bitte saubere Turnschuhe ohne starkes Profil mitbringen.

Turnen und Gymnastik für Kinder

Donnerstag 15:30 - 16:30 Uhr

Walburga Kleene, Sabine Budde (04471) 76 58

Sporthalle Galgenmoor, Bodenseestraße, Cloppenburg

VfL Lönigen e. V.



www.vfl-loeningen.de

(05432) 59 89 48

Sandra Landwehr
vfl-loeningen@gmx.de

Basketball

Freitag, 16:00 - 17:00 Uhr

Gerd Casselius, Mattes Thöle, Lea-Marie Siemer und Anna Siemer
Großraumturnhalle, Ringstraße, Lönigen

Jugendfußball (Minikicker)

Montag 16:00 - 17:00 Uhr

Dirk Hollmann
Großraumturnhalle, Ringstraße, Lönigen

HipHop und VideoClip Dance

Freitag 16:00 - 17:30 Uhr

Friederike Bruns, Anna Budke und Thao Mi Cao
Turnhalle Gelbrink Grundschule, Hasestraße 10, Lönigen

Karate

Montag 16:00 - 17:00 Uhr

Oliver Schwierz
Sporthalle Stockkamp, Meerdorfer Straße 1, Lönigen

Leichtathletik

Mittwoch, 15:30 - 16:30 Uhr

Ansgar Pelster
Großraumsportthalle, Ringstraße, Lönigen

Schwimmen

Dienstag 15:00 - 16:30 Uhr

Marianne Casser
Hallenbad, Ringstraße, Lönigen

Tennis

Wochentag und Uhrzeit bitte beim Trainer erfragen

Michael Hegger (05432) 49 56
Tennishalle, Zum Tennispark 6, Lönigen

Tischtennis

Dienstag und Freitag 18:00 - 19:30 Uhr

Stephan Peters

Stockkamp Turnhalle, Meerdorfer Straße, Lönigen

Volleyball

Donnerstag 16:00 - 17:15 Uhr

Maren Eilers, Anna-Lena Rolfes

Gymnasium Turnhalle, Pausenhof Copernicus Gymnasium, Lönigen



Radfahrer Verein Adelheide e.V.



Heike Doig
(04222) 705 38
Heike.doig@online
www.radfahrervereinadelheide.jimdo.com

Kunstradfahren und Einradfahren

Montag 17:15 - 18:15 Uhr

Heike Doig, Michelle Doig und Johann Schröder

Sporthalle, Blücherweg, Delmenhorst

Bitte eine enge Sporthose und wenn möglich Gymnastikschuhe bzw.

Turnschuhe mit dünner Sohle anziehen

Turnverein Deichhorst von 1909 e. V.



Helmfried Unger
(04221) 812 70
helmfried.unger@t-online.de
www.tv-deichhorst.de

Handball

Donnerstag, 16:00 - 17:30 Uhr

Colin Hörner

Sporthalle Am Wehrhahn, Am Wehrhahn, Delmenhorst

Kinderturnen

Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr

Karin Schlüter

Turnhalle Grundschule Deichhorst, Kantstr. 39, Delmenhorst

Tanzen, Dance for Kids

Freitag, 16:00 - 17:00 Uhr

Nicole Buck

Turnhalle Grundschule Deichhorst, Kantstr. 39, Delmenhorst

Tischtennis

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr

Rolf Kuhlmann

Turnhalle Grundschule Deichhorst, Kantstr. 39, Delmenhorst

Trampolinturnen

Montag 17:00 - 18:30 Uhr

Saskia Bosian

Sporthalle Am Wehrhahn, Am Wehrhahn, Delmenhorst

Hockey-Club Delmenhorst e.V.



www.hc-delmenhorst.de
(04221) 447 47

ron-lue@t-online.de

Dr. Ronald Lüschen

Hockey (Feld und Halle)

Mittwoch 15:00 - 16:15 Uhr und

Freitag 15:00 - 16:15 Uhr

Ulli Hader 0173 943 11 81

Feld: Lethestraße, Delmenhorst

Halle: Sporthalle Rosenstraße, Delmenhorst

Feld: September bis Mitte Oktober

Halle: Mitte Oktober bis Februar

Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.



www.d-t-v.de
(04221) 176 85

dtv.von1856@ewetel.net

Nicole Pierron

Einradfahren

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Jara Kirchner

Turnhalle, Berliner Str. 54, Delmenhorst



Ju-Jutsu

Dienstag 17:00 - 18:15 Uhr
Reiner Sonntag
Sporthalle am Delfina, Am Stadtbad, Delmenhorst

Kreativer Kindertanz

Mittwoch 17:30 -18:30 Uhr
Marietta Schneider
DTV-Spiegelsaal, Am Stadtbad, Delmenhorst

Leichtathletik

Dienstag 15:30 - 17:00 Uhr und
Freitag 15:30 - 17:00 Uhr
Carlos Ridder
Stadion, Düsternortstr. 55, Delmenhorst

Mädchenturnen

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr
N. N.
Turnhalle, Berliner Str. 54, Delmenhorst

Rollschuhlaufen

Montag 17:00 - 18:00 Uhr und
Freitag 17:00 - 18:00 Uhr
N. N.
Sporthalle am Stadion, Düsternortstr. 55, Delmenhorst

Tobegruppe für Jungen

Donnerstag 16:30 -18:00 Uhr
Reiner Sonntag
Turnhalle, Berliner Str. 54, Delmenhorst

Trampolin

Donnerstag 16:30 - 18:30 Uhr
Rolf Ddyk
Sporthalle am Delfina, Am Stadtbad, Delmenhorst



SC Schwarz-Weiss Bakum e. V.



www.sc-bakum.de

(04441) 843 40

wilfried.hoping@ewetel.net

Willi Hoping

Fußball

Montag 15:00 - 17:00 Uhr

Heinz Rasche, Christian Rasche, Josef Rolfes

Sporthalle/Sportplatz, Am Sportplatz 6, Bakum

Kinderturnen

Mittwoch 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Elisabeth Hoping

Sporthalle Bakum, Schulstraße 3, Bakum

SV Grün-Weiß Brockdorf e. V.



www.gw-brockdorf.de

(04442) 721 20

sportverein.brockdorf@ewetel.net

Martin Espelage

Badminton

Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr

Alexander Heitmann, Werner Heitmann, Andreas Fröhle

Sporthalle am Adenauerring, Meyerhofstraße 15, Lohne

Fußball

Freitag 17:00 - 18:00 Uhr

Ralf Freude, Christoph Barkhoff

Sportplatz GW Brockdorf, Langweger Straße 51, Lohne

Tennisclub Damme e.V.



www.tc-damme.de

(05491) 97 71 44

Josef Trimpe

Gabi Trimpe
josef.trimpe@gmail.com

Tennis

Mittwoch 16:00 Uhr

Oliver Nordhoff

Tennisplatz Damme in der Bergmark, Am Freibad, Damme

Turnverein Dinklage von 1904 e. V.



www.tv-dinklage.de

(04443) 50 70 50 12

Björn Lipfert

geschaeftsstelle@tv-dinklage.de

Dance Mix

Montag 15:00 - 16:00 Uhr

Anja Borchers

TVD Sportpark, Aktivcenter, Schulstr. 6, Dinklage

Fußball

Freitag 15:45 - 16:45 Uhr

Werner Endemann

Jahnstation, Hinterm Sportplatz 10, Dinklage

Geräteturnen

Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Renate Korte

TVD Sportpark, Jahn-Retro-Halle, Schulstr. 6, Dinklage

Handball

Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr

N. N.

TVD Sportpark, Halle 1 und 2, Schulstr. 6, Dinklage

HipHop

Freitag 14:00 - 15:00 Uhr

Anna Meier

TVD Sportpark, Aktivcenter, Schulstr. 6, Dinklage

Judo

Mittwoch 16:45 - 18:45 Uhr und Freitag 17:00-19:30 Uhr

Peter Panknin

Höner-Mark Halle

Kinderturnen

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Laura Villwock

TVD Sportpark, Jahn-Retro-Halle, Schulstr. 6, Dinklage

Leichtathletik

Montag 15:30 - 16:30 Uhr

Cathrine Pahl

Jahnstadion, Hinterm Sportplatz, Dinklage

Sportakrobatik

Freitag 16:00 - 17:00 Uhr

Melina Ruholl

TVD Sportpark, Jahn-Retro-Halle, Schulstr. 6, Dinklage

Trampolin

Montag 15:00 - 16:00 Uhr

Christine Rapp

TVD Sportpark, Jahn-Retro-Halle, Schulstr. 6, Dinklage

Zandunga

Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr

Laura Villwock

TVD Sportpark, Aktivcenter, Schulstr. 6, Dinklage

SV Holdorf e.V. von 1920



www.svholdorf.de
(05494) 1037

info@svholdorf.de
Rainer gr. Schlarmann

Fußball

Training: Montag bis Freitag

Andre Seeger (05494) 98 05 37 oder E-Mail: seeger@svholdorf.de

Sportplatz Holdorf, Große Eschstraße 4, Holdorf

Gymnastik - Abenteuerturnen

Freitag, 16:00 - 16:30 Uhr

Teresa Thien 0162 784 05 30

Sporthalle Holdorf, Große Eschstraße 4, Holdorf

Handball

Mittwoch und Donnerstag

Tanja Jahn 0170 285 00 55

Sporthalle Holdorf, Große Eschstraße 4, Holdorf

SC RASTA Vechta e. V.



www.rasta-vechta.de
(04441) 855 99 22

timo.dietzler@rasta-vechta.de
Timo Dietzler

Ballschule

Mittwoch 14:30 - 15:30 Uhr

Jasmin Gericke

RASTA Gym, Pariser Straße, Vechta



SC SFN Vechta e. V.



www.sfn-vechta.de

(04441) 97 88 60

boris.radau@frye-radau.de

Boris Radau

Fit for Girls (7-12 Jahre)

Montag 18:00 - 19:00 Uhr

Juliana Fuss (juliana.fuss@mail.uni-vechta.de)

Justus-von-Liebig-Schule, Kolpingstraße 17, Vechta

Fußball

Montag 17:00 - 18:00 Uhr und Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr

Ansprechpartner ist der Jugendobmann Michael Herbers 0176 84 55 73 72
Stadion, Am Bergkeller, Vechta (Straße Am Schützenplatz)

Handball

Freitag 15:30 - 16:30 Uhr

Karin Triphaus (04441) 844 42

Schulzentrum Nord, Lattweg 35, Vechta



Kinderturnen (5-6 Jahre)

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Juliana Fuss (juliana.fuss@mail.uni-vechta.de)

Justus-von-Liebig-Schule, Kolpingstraße 17, Vechta

Leichtathletik

Mittwoch 16:45 - 17:45 Uhr

Sebastian Sander 0151 40 44 67 30

Stadion, Am Bergkeller, Vechta (Straße Am Schützenplatz)

Nachwuchsgruppe "Mini Motion" (6-10 Jahre)

Freitag 15:00 - 18:00 Uhr

Tanja Kampers (TanjaKampers@gmx.de)

Sporthalle der Universität Vechta, Driverstraße, Vechta



Schwimmen (Seepferdchen)

Mittwoch 15:00 - 15:45 Uhr,

Freitag 16:15 - 17:00 Uhr und

Freitag 17:00 - 17:45 Uhr

Dieter Twelsiek (04441) 85 93 99

Schwimmhalle Schulzentrum Vechta-Süd, Driverstraße 12, Vechta

Außerdem: Anfängerschwimmen nach Anmeldung

Turnverein Vörden von 1920 e.V.



www.tvvoerden.de

0171 78 19 605

horst.maronn@t-online.de

Horst Maronn

Basketball

Freitag 15:00 - 16:00 Uhr

Monika Wiesmann

Sporthalle Vörden, Schulstraße 5, Vörden

Jugendtanz

Samstag 10:30 - 11:30 Uhr

Miriam Diersen 01575 097 78 80

Sporthalle Vörden, Schulstraße 5, Vörden

Turnen

Montag 15:45 - 17:00 Uhr

Doris Maronn

Sporthalle Vörden, Schulstraße 5, Vörden

