

# BILDUNGSANGEBOT

für Übungsleiter/innen, Jugendleiter/innen, Mitglieder  
& Führungskräfte in Sportvereinen



# 2020

*Aktiv für die Vereine  
- Stark für den Sport!*



Tobias Millhahn, Trainer beim  
SV Hansa Friesoythe, Gewinner  
des LzO-Vereinsvotings 2018.



# Nähe

**bringt die Region voran.**

Wir übernehmen gern Verantwortung und engagieren  
uns für das Miteinander. Durch Förderung von  
vielen Projekten, die Ihnen und uns am Herzen liegen.

Unsere Nähe bringt Sie weiter. Seit 1786.  
Und auch in Zukunft.

## INHALT

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



<b>1</b>	VORWORT .....	4
<b>2</b>	INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG .....	6
<b>3</b>	JAHRESÜBERSICHT .....	8
<b>4</b>	BILDUNGSANGEBOTE	
	# Ausbildungen .....	15
	Juleica .....	15
	ÜL C .....	17
	ÜL B .....	23
	# Fortbildungen .....	28
	# Hinweise zur Lizenzverlängerung .....	39
	# Bildungsangebote für Kinder/Jugendliche .....	41
	# Qualifix .....	42
	# Teilnahmebedingungen .....	46
	# Fortbildungen der Turnkreise .....	48
<b>5</b>	LANDKREISE .....	52
<b>6</b>	SPORTBÜNDE .....	56
<b>7</b>	KONTAKTE .....	59
<b>8</b>	SPORTJUGEND OM .....	60
<b>9</b>	J-TEAMS .....	61
<b>10</b>	DEUTSCHES SPORTABZEICHEN .....	62



*Liebe Jugendleiter/innen, liebe Übungsleiter/innen, liebe Trainer/innen, liebe Mitarbeiter/innen in den Vereins- und Fachvorständen, liebe Interessierte,*

seit Mitte letzten Jahres bin ich als neue Sportreferentin in der Sportregion Oldenburger Münsterland (OM) für die Handlungsfelder Bildung und Sportjugend zuständig. In den Sportbünden Cloppenburg und Vechta bin ich somit gerne Eure erste Ansprechpartnerin bezüglich sportlicher Aus-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Für das kommende Jahr haben wir mit Hilfe zahlreicher ehrenamtlicher Referent/innen wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Bildungsangebot für Euch zusammengestellt.

Von Ausbildungslehrgängen zum Erwerb einer Juleica, Übungsleiter C (ÜL C) oder B (ÜL B) Lizenz, über Fortbildungen der Sportjugend bis hin zu einer Vielzahl an Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für Führungskräfte in Sportvereinen bietet Euch diese Broschüre einen umfangreichen Überblick über die geplanten Lehrgänge und Seminare.

Selbstverständlich haben wir für Euch auch einige neue Angebote im Repertoire: Im Bereich Abenteuer- und Erlebnissport bieten wir in den Sommerferien gemeinsam mit der Sportjugend Sachsen-Anhalt ein Abenteuer- und Actioncamp für 12- bis 16-Jährige in Schierke an. Mitten im Harz werden u.a. beim Mountainbiken und Klettern Grenzen ausgetestet und Teamwork erlernt (S. 41).

Zum anderen bieten wir einen Spezialblocklehrgang nach Österreich an, während dem Ihr unter anderem im Kayak durch Wildwasser paddeln und an Felsenwänden eure Kletterkünste erproben könnt (S. 21).

Unsere Qualifix-Seminare werden im nächsten Jahr einen Fokus auf Öffentlichkeitsarbeit legen. Sowohl das Fotografieren dynamischer Sportszenen als auch das Schreiben spannender Berichterstattungen und der Umgang mit den sozialen Medien werden thematische Schwerpunkte sein.

Zudem ist es uns gelungen eine Kooperation mit dem Behindertensportverband aufzubauen und drei Fortbildungen anzubieten, mit denen Ihr auch Eure Lizenzen im Rehabilitationssport verlängern könnt.

Wir hoffen, dass auch für Euch das passende Angebot dabei ist und freuen uns, Euch in unseren Lehrgängen und Seminaren begrüßen zu dürfen.

Über aktuelle Änderungen im Bildungsangebot und weitere Neuigkeiten aus der Sportregion OM informieren wir regelmäßig über unseren Newsletter und unsere Homepage [www.sportregion-om.de](http://www.sportregion-om.de).

➔ ANSPRECHPARTNERIN im Bereich Bildung und Sportjugend  
**BETTINA KÖNIG**

Tel. 0 44 72 68 79 42 | ✉ [koenig@sportregion-om.de](mailto:koenig@sportregion-om.de)  
Schulstraße 6 | 49413 Dinklage



# ANMELDUNG



Die Anmeldungen zu den Veranstaltungen erfolgen über das BildungSportal des LandesSportBund Niedersachsen e.V. (LSB Niedersachsen). Die Bezahlung erfolgt per SEPA Lastschrift. In den Teilnahmegebühren sind bei mehrtägigen Veranstaltungen Unterkunft und Verpflegung inklusiv. Die ausgeschriebenen Teilnahmegebühren gelten nur für Vereinsmitglieder aus Niedersachsen. Im BildungSportal sind darüber hinaus auch die Teilnahmegebühren für Vereinsmitglieder anderer LandesSportBünde und Nichtmitglieder angegeben.

*Einfach nebenstehenden QR-Code scannen  
und direkt das passende Angebot finden* 📱📱📱



## LSB-BildungSportal-App

Der LSB Niedersachsen hat eine App für das BildungSportal für Android-Endgeräte entwickelt, die zum kostenlosen Download im Play-Store bereitsteht. Zu finden ist die App am einfachsten mit dem Suchbegriff „BildungSportal“. Mobil abrufbar sind darüber die zentralen und dezentralen Bildungsangebote des LSB, der Sportjugend, der Sportbünde und deren Sportjugenden. Eine App für Apple-Endgeräte ist in Vorbereitung (Stand: 15.11.2019).

# BARMER

## Ich pflege – auch mich

### Ein Ausgleich zum Pflegealltag

Wer eine nahestehende Person pflegt, meistert jeden Tag neue Herausforderungen. Wir bieten Ihnen zur Unterstützung 4 Tage lang Austausch, Workshops, Informationen und Entspannung für Ihren Umgang mit den pflegerischen Anforderungen.\*

#### Wann und wo?

12.03. – 15.03.2020 &  
29.10. – 01.11.2020  
Bad Sassendorf, Nordrhein-Westfalen

#### Anmeldung

Telefon 0800 333004 99-2991\*\*  
E-Mail [pause@barmer.de](mailto:pause@barmer.de)

06.04. – 09.04.2020 &  
29.06. – 02.07.2020  
Rangsdorf bei Berlin, Brandenburg

Mehr Infos unter [www.barmer.de/pflege-kompaktseminar](http://www.barmer.de/pflege-kompaktseminar)

\* Eine Teilnahme ist unabhängig von der Kassenzugehörigkeit möglich.  
\*\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.



# JAHRESÜBERSICHT 2020

JANUAR	
01. Mi	Neujahr WEHNACHTSFERIEN
02. Do	
03. Fr	
04. Sa	
05. So	
06. Mo	Heilige Drei Könige
07. Di	
08. Mi	
09. Do	
10. Fr	⊙ Sichere Nutzungsmöglichkeiten von Turngeräten (S. 29)
11. Sa	⊙ Referententreffen
12. So	
13. Mo	
14. Di	
15. Mi	Fotografie im Sportverein Praxis Indoor (Qualifix) (S. 42)
16. Do	
17. Fr	
18. Sa	
19. So	
20. Mo	
21. Di	
22. Mi	
23. Do	
24. Fr	
25. Sa	
26. So	
27. Mo	
28. Di	
29. Mi	
30. Do	
31. Fr	

FEBRUAR	
01. Sa	
02. So	
03. Mo	WINTERFERIEN
04. Di	
05. Mi	
06. Do	
07. Fr	
08. Sa	Trendsport (S. 29)
09. So	
10. Mo	
11. Di	
12. Mi	
13. Do	
14. Fr	
15. Sa	
16. So	
17. Mo	
18. Di	
19. Mi	
20. Do	
21. Fr	
22. Sa	
23. So	
24. Mo	Rosenmontag
25. Di	
26. Mi	
27. Do	
28. Fr	
29. Sa	Mental stark (S. 30)

Sämtliche Terminangaben ohne Gewähr | Änderungen vorbehalten.

MÄRZ	
01. So	Energy Dance (S. 30)
02. Mo	Medienrecht (Qualifix) (S. 42)
03. Di	
04. Mi	
05. Do	
06. Fr	
07. Sa	
08. So	
09. Mo	
10. Di	
11. Mi	
12. Do	
13. Fr	⊙ Handwerkszeug
14. Sa	⊙ Übungsleiteralltag (S. 31)
15. So	Fotografie im Sportverein Praxis Outdoor (Qualifix) (S. 43)
16. Mo	
17. Di	
18. Mi	
19. Do	
20. Fr	
21. Sa	
22. So	
23. Mo	
24. Di	
25. Mi	
26. Do	
27. Fr	
28. Sa	
29. So	Juleica 29.3.-3.4. (S. 15)
30. Mo	⊙ ÜL C Grund- OSTERFERIEN
31. Di	lehrgang bis 3.4. (S. 19)

APRIL	
01. Mi	
02. Do	
03. Fr	⊙ Start ÜL C
04. Sa	Aufbaulehrgang
05. So	am 3.4. (S. 19)
06. Mo	
07. Di	
08. Mi	
09. Do	
10. Fr	Karfreitag
11. Sa	
12. So	Ostersonntag
13. Mo	Ostermontag
14. Di	
15. Mi	
16. Do	
17. Fr	
18. Sa	
19. So	
20. Mo	
21. Di	Sportstättenbau (Qualifix) (S. 45)
22. Mi	
23. Do	
24. Fr	⊙ ÜL C Aufbaulehrgang (S. 19)
25. Sa	Spiele an jedem Ort zu jeder Zeit (S. 32)
26. So	
27. Mo	
28. Di	
29. Mi	Datenschutz im Verein (Qualifix) (S. 43)
30. Do	

MAI	
01. Fr	Tag der Arbeit
02. Sa	
03. So	
04. Mo	
05. Di	
06. Mi	
07. Do	
08. Fr	☉ Kanutouren gestalten & erleben (S. 32)
09. Sa	
10. So	Muttertag
11. Mo	
12. Di	
13. Mi	
14. Do	
15. Fr	
16. Sa	
17. So	
18. Mo	
19. Di	
20. Mi	
21. Do	Christi Himmelfahrt
22. Fr	SCHULFREI
23. Sa	
24. So	
25. Mo	
26. Di	
27. Mi	
28. Do	
29. Fr	
30. Sa	
31. So	Pfingstsonntag

JUNI	
01. Mo	Pfingstmontag
02. Di	SCHULFREI
03. Mi	
04. Do	
05. Fr	☉ ÜL C Spezialblocklehrgang (S. 20)
06. Sa	Ausbildung DSA Prüfer (S. 33)
07. So	
08. Mo	
09. Di	
10. Mi	
11. Do	Fronleichnam
12. Fr	
13. Sa	
14. So	
15. Mo	
16. Di	
17. Mi	
18. Do	
19. Fr	☉ ÜL C Spezialblocklehrgang (S. 20)
20. Sa	Sport und Demenz (S. 33)
21. So	
22. Mo	SocialMedia & WebDesign (Qualifix) (S. 44)
23. Di	
24. Mi	
25. Do	
26. Fr	
27. Sa	Erste Hilfe Grundausbildung (S. 34)
28. So	
29. Mo	
30. Di	

JULI	
01. Mi	
02. Do	Bewegungsgeschichten (S. 34)
03. Fr	Bewegungsgeschichten (S. 34)
04. Sa	
05. So	
06. Mo	Schreibwerkstatt (Qualifix) (S. 44)
07. Di	
08. Mi	
09. Do	
10. Fr	
11. Sa	
12. So	
13. Mo	
14. Di	
15. Mi	
16. Do	SOMMERFERIEN
17. Fr	
18. Sa	
19. So	
20. Mo	
21. Di	☉ Abenteuer- und Actioncamp (S. 41)
22. Mi	
23. Do	
24. Fr	
25. Sa	
26. So	
27. Mo	☉ Spezialblocklehrgang Abenteuer-sport in Österreich (S. 21)
28. Di	
29. Mi	
30. Do	
31. Fr	

AUGUST	
01. Sa	☉ Spezialblocklehrgang Abenteuersport in Österreich (S. 21)
02. So	
03. Mo	
04. Di	
05. Mi	
06. Do	
07. Fr	
08. Sa	
09. So	
10. Mo	
11. Di	
12. Mi	
13. Do	
14. Fr	
15. Sa	
16. So	
17. Mo	
18. Di	
19. Mi	
20. Do	
21. Fr	
22. Sa	
23. So	
24. Mo	
25. Di	
26. Mi	
27. Do	
28. Fr	
29. Sa	
30. So	
31. Mo	

## SEPTEMBER

01.	Di	
02.	Mi	
03.	Do	
04.	Fr	
05.	Sa	☉ Moderne Trainingsformen (S. 35)
06.	So	
07.	Mo	
08.	Di	
09.	Mi	
10.	Do	
11.	Fr	
12.	Sa	Kompetent in Führung - Visualisierung sinnvoll einsetzen
13.	So	
14.	Mo	
15.	Di	
16.	Mi	
17.	Do	
18.	Fr	☉ ÜL B Basislehrgang (S. 25)
19.	Sa	Akademie-Forum
20.	So	Osteoporose & Arthrose - Welche Bewegungsangebote passen? (S. 36)
21.	Mo	
22.	Di	
23.	Mi	
24.	Do	
25.	Fr	
26.	Sa	Abenteuer- u. Erlebnissport (S. 36)
27.	So	Schutz von Kindern & Jugendlichen (S. 37)
28.	Mo	
29.	Di	
30.	Mi	

## OKTOBER

01.	Do	
02.	Fr	
03.	Sa	Tag der deutschen Einheit
04.	So	
05.	Mo	
06.	Di	
07.	Mi	
08.	Do	
09.	Fr	
10.	Sa	
11.	So	
12.	Mo	HERBSTFERIEN
13.	Di	
14.	Mi	
15.	Do	
16.	Fr	
17.	Sa	
18.	So	
19.	Mo	
20.	Di	
21.	Mi	
22.	Do	
23.	Fr	
24.	Sa	
25.	So	
26.	Mo	
27.	Di	
28.	Mi	
29.	Do	
30.	Fr	ÜL B Aufbaulehrgang (S. 26)
31.	Sa	Reformationstag ÜL B Aufbaulehrgang

## NOVEMBER

01.	So	Allerheiligen ÜL B Aufbaulehrgang
02.	Mo	
03.	Di	Sportstättenbau (Qualifix) (S. 45)
04.	Mi	
05.	Do	
06.	Fr	
07.	Sa	Bewegung in Krebsportgruppen (S. 38)
08.	So	
09.	Mo	
10.	Di	
11.	Mi	
12.	Do	
13.	Fr	
14.	Sa	
15.	So	
16.	Mo	
17.	Di	
18.	Mi	
19.	Do	
20.	Fr	
21.	Sa	☉ ÜL B Aufbaulehrgang (S. 26)
22.	So	
23.	Mo	
24.	Di	
25.	Mi	
26.	Do	
27.	Fr	
28.	Sa	
29.	So	1. Advent
30.	Mo	

## DEZEMBER

01.	Di	
02.	Mi	
03.	Do	
04.	Fr	☉ ÜL B Abschlusslehrgang (S. 26)
05.	Sa	
06.	So	
07.	Mo	
08.	Di	
09.	Mi	
10.	Do	
11.	Fr	
12.	Sa	
13.	So	
14.	Mo	
15.	Di	
16.	Mi	
17.	Do	
18.	Fr	
19.	Sa	
20.	So	
21.	Mo	
22.	Di	
23.	Mi	WEIHNACHTSFERIEN
24.	Do	Heiligabend
25.	Fr	1. Weihnachtstag
26.	Sa	2. Weihnachtstag
27.	So	
28.	Mo	
29.	Di	
30.	Mi	
31.	Do	Silvester



# BILDUNGSWEGE



[bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de)

# BILDUNGSANGEBOTE

## AUSBILDUNGEN



Die angegebenen, in der Regel reduzierten Teilnahmegebühren gelten nur für Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen. Weitere Interessierte finden die Teilnahmegebühren im BildungSportal.

### ➔ JULEICA

Termin	29. März bis 3. April 2020
Ort	Lastrup
TN-Gebühr	70,00 €
Umfang	60 LE
LehrNr. (LSB)	1\38\11639

### Informationen zur Ausbildung

Die Jugendleiter/innen-Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Gruppenleiter/innen, Juniorteamts bzw. Jugendwarte im Verein sowie Betreuer/innen von z. B. Kinder- und Jugendfreizeiten.

In der Ausbildung geht es um die Gestaltung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den "normalen" Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen.

Die eigene Rolle als Leiter/in einer Gruppe, pädagogische und rechtliche Aspekte werden ebenso thematisiert wie die Beteiligungsmöglichkeiten und Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein und die Organisation und Finanzierung von z. B. Jugendfreizeiten.



Zusätzlich gibt es eine Sammlung mit praktischem "Handwerkszeug" in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen.

#### Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme an der Juleica-Ausbildung ist bereits ab 15 Jahren, die Beantragung der Juleica erst mit 16 Jahren möglich. Die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung, die Unterschrift einer Verhaltensrichtlinie sowie der Nachweis eines Erste-Hilfe-Scheins (9 LE) (S. 34) sind Voraussetzung für die Beantragung der Juleica.

Weitere Informationen auf [www.juleica.de](http://www.juleica.de)



### ➔ AUSBILDUNG ÜL C BREITENSORT (sportartübergreifend)

**Termin** ➤ **30. März bis 3. April 2020**  
**Ausbildung** ➤ Grundlehrgang in Lastrup (*anerkannt als Bildungsurlaub*)

**Termine** ➤ **3. bis 5. April 2020**  
**24. bis 26. April 2020**  
**Ausbildung** ➤ Aufbaulehrgang in Lastrup  
*(Besuch beider Wochenenden verpflichtend)*

**Termine** ➤ **5. bis 7. Juni 2020**  
**19. bis 21. Juni 2020**  
**Ausbildung** ➤ Spezialblocklehrgang in Lastrup  
*(Besuch beider Wochenenden verpflichtend)*

#### Informationen zur Ausbildung

Mit der Ausbildung ÜL C Breitensport qualifiziert der LandesSportBund Niedersachsen e.V. (LSB) Engagierte in niedersächsischen Sportvereinen zu Übungsleiter/innen (ÜL) aus der ersten Lizenzstufe (C).

Die Ausbildung zum ÜL C im Breitensport umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten (LE). Eine Lerneinheit entspricht 45 Minuten. Die 120 Lerneinheiten sind in drei Blöcke aufgeteilt: den Grund-, Aufbau- und den Spezialblocklehrgang. Der Spezialblocklehrgang kann mit dem Profil Erwachsene/Ältere oder Kinder/Jugendliche absolviert werden. In der Sportregion OM wird der Spezialblocklehrgang ohne Profilbildung angeboten. Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden. Die ÜL C Lizenz wird erteilt, wenn die 120 LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben (siehe unten) innerhalb von maximal zwei Jahren absolviert wurden.

Darüber hinaus müssen die Teilnehmer/innen während der Ausbildung folgende Aufgaben erfüllen:

☛ Protokoll(e) – (Spiel- und Übungsbeschreibungen)

- Hospitation in einer Vereinsübungsstunde
- Schriftliche Stundenplanung und Lehrversuch in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
- Nachweis über Erste-Hilfe-Kurs, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf (S. 34)
- Unterschreiben der Verhaltensrichtlinie zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt



#### Teilnahmevoraussetzungen

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Tätigkeit in einem Sportverein des LSB Niedersachsen e.V. / DOSB
- Spaß an praktischer Arbeit im Verein und möglichst bereits (Mit-)Betreuung einer Gruppe
- Interesse an aktiver, verantwortungsvoller Mitgestaltung des Vereinslebens
- Praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

#### Beantragung der ÜL Lizenz

Informationen zur Beantragung der Lizenz sind auf Seite 39 dargestellt.

#### Verlängerung der ÜL C Lizenz Breitensport

Nach Erwerb der Lizenz muss jede/r ÜL innerhalb von 4 Jahren min. 15 LE Fortbildung nachweisen, um die Lizenz für weitere 4 Jahre zu verlängern.

#### GRUNDLEHRGANG

Termin	30. März bis 3. April 2020
Ort	Lastrup
TN-Gebühr	120,00 €
Umfang	40 LE
LehrNr. (LSB)	2\38\11650

Es besteht die Möglichkeit für den Grundlehrgang Bildungsurlaub nach § 10 des niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes zu beantragen. Bitte bei der Anmeldung angeben!

Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL – gleich welcher Sportart – verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie/Physiologie sowie die Vereins- und Verbandsstrukturen. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten (u.a. Fitnesstraining, Spiele, Rhythmus sowie Bewegungen an und mit Geräten) vermittelt.

#### AUFBAULEHRGANG

Termine	Teil 1: 3. bis 5. April 2020 Teil 2: 24. bis 26. April 2020 (Besuch beider Wochenenden verpflichtend)
Ort	Lastrup
TN-Gebühr	120,00 €
Umfang	40 LE
LehrNr. (LSB)	2\38\11651 T1 & T2

An praktischen Beispielen lernen die TN wie ein sportliches Training (z. B. im Bereich Fitness), systematisch und zielgerichtet aufgebaut wird. Weitere Schwerpunkte bilden die Vermittlung von sportlichen Techniken sowie die Planung und Organisation der Übungsstunden im Verein.

**SPEZIALBLOCKLEHRGANG**

Termine	Teil 1: 5. bis 7. Juni 2020 Teil 2: 19. bis 21. Juni 2020
Ort	Lastrup
TN-Gebühr	120,00 €
Umfang	40 LE
LehrNr. (LSB)	2\38\11812 T1 & T2

An zwei Wochenenden findet in der Sportschule Lastrup ein Spezialblocklehrgang im Umfang von 40 LE statt. Die Teilnahme an BEIDEN Wochenenden ist verpflichtend, um eine Teilnahmebescheinigung erhalten zu können.

Die Inhalte des Spezialblocklehrganges werden nach Absprache mit den Teilnehmenden des Grund- und Aufbaulehrganges festgelegt und vorab auf der Homepage der Sportregion OM veröffentlicht. Die Möglichkeit einer Profilbildung (Erwachsene/Ältere oder Kinder/Jugendliche) kann daher vorab nicht zugesichert werden.

Alternativ zu diesem Spezialblocklehrgang in Lastrup kann ein 11-tägiger Spezialblocklehrgang in Österreich absolviert werden. Der Lehrgang „Abenteuersport in Österreich“ wird mit einer Freizeitmaßnahme kombiniert. Weitere Informationen dazu findet Ihr auf der nächsten Seite.

**SPEZIALBLOCKLEHRGANG  
ABENTEUERSPORT IN ÖSTERREICH**

Termin	26. Juli bis 5. August 2020
Ort	Wildalpen (Steiermark)
TN-Gebühr	400,00 €
Anerkennung	40 LE
LehrNr. (LSB)	2\38\12498
Zielgruppe	ÜL, Juleica-Inhaber und Interessierte ab 16 Jahren
Teiln.-Zahl	max. 14 Teilnehmende

Der Spezialblocklehrgang „Abenteuersport in Österreich“ beinhaltet eine 11-tägige Exkursion nach Wildalpen in der Steiermark. Der thematische Schwerpunkt während des Aufenthalts in einem der weitläufigsten Naturgebiete Österreichs wird die praktische Einführung in den Abenteuersport sein. Da der Ort Wildalpen als wahres Wildwassereldorado gilt, werden sich die Teilnehmenden größtenteils dem Outdoorsport Kayak widmen: Beginnend mit der richtigen Paddelhaltung auf einem ruhigen Flussabschnitt bis hin zum Fah-



© Hochschulsport Göttingen

ren durch Wellen und Walzen. Des Weiteren stehen Felsenklettern und eine Tageswanderung auf den Geiger (Berg) auf der Tagesordnung.

Als Unterkunft steht eine gut ausgebaute Scheune zur Verfügung, die ein Bettenlager für bis zu 20 Personen und einen großen Aufenthaltsraum mit Küche umfasst. Alternativ sind Zeltmöglichkeiten vorhanden. Die sanitären Anlagen wurden vor kurzem neu errichtet und sind sehr gut gepflegt.

Die Gruppe wird sich selbst versorgen, d.h. gemeinsam einkaufen, kochen und die Mahlzeiten zu sich nehmen. In den Abendstunden kann die Slackline gespannt oder am gemütlichen Lagerfeuer entspannt werden.

Die Lehrgangsbetreuung übernimmt ein ehrenamtliches, besonders geschultes Team unter der Leitung von Sportreferentin Bettina König.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet sowohl die Unterkunft und Verpflegung als auch die Reise- und Programmkosten sowie die Ausleihe der Kayaks vom Hochschulsport Göttingen. Die An- und Abreise erfolgt mit zwei Kleinbussen. Am 7. Mai 2020 findet um 19 Uhr die Vorbereitungsbesprechung statt. Der Ort für dieses Treffen wird entsprechend der Herkunftsorte der Teilnehmenden festgelegt und rechtzeitig bekannt gegeben.



## ➔ AUSBILDUNG ÜL B SPORT IN DER PRÄVENTION

**Termin** ➤ **18. bis 20. September 2020**  
**Ausbildung** ➤ Basislehrgang in Lastrup (*blended learning-Format*)

**Termine** ➤ **30. Oktober bis 1. November 2020**  
**20. bis 22. November 2020**  
**Ausbildung** ➤ Aufbaulehrgang in Lastrup  
*(Besuch beider Wochenenden verpflichtend)*

**Termin** ➤ **4. bis 6. Dezember 2020**  
**Ausbildung** ➤ Abschlusslehrgang in Lastrup

### Informationen zur Ausbildung

Die Qualität gesundheitsorientierter Sportangebote im Verein ist abhängig von der Kompetenz der eingesetzten ÜL. Diese Kompetenz können die Teilnehmenden durch die Ausbildung ÜL B „Sport in der Prävention“ erwerben. Lizenzierte ÜL können über eine Serviceplattform ihr gesundheitsorientiertes Vereinsangebot mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und „Deutscher Standard Prävention“ auszeichnen lassen und damit die Anerkennung von den Gesetzlichen Krankenkassen erhalten. In der Ausbildung kann man sich entweder auf Sportangebote im Bereich Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere oder Gesundheitsförderung für Kinder/Jugendliche spezialisieren.

Die Abschnitte der ÜL B Ausbildung bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden: für das Profil Erwachsene/Ältere der Basislehrgang (30 LE), Aufbaulehrgang (40 LE) und Abschlusslehrgang (30 LE) und für das Profil Kinder/Jugendliche der Basislehrgang und der Profillehrgang Gesundheitsförderung. In der Sportregion OM wird im Jahr 2020 nur das Profil Erwachsene/Ältere angeboten. Das Profil Kinder/Jugendliche wird von der Sportregion Elbe-Weser in Cuxhaven angeboten. Die Ausbildung startet dort am 29./30. August 2020. Weitere Informationen findet Ihr im Bildungsportal des LSB Niedersachsen.

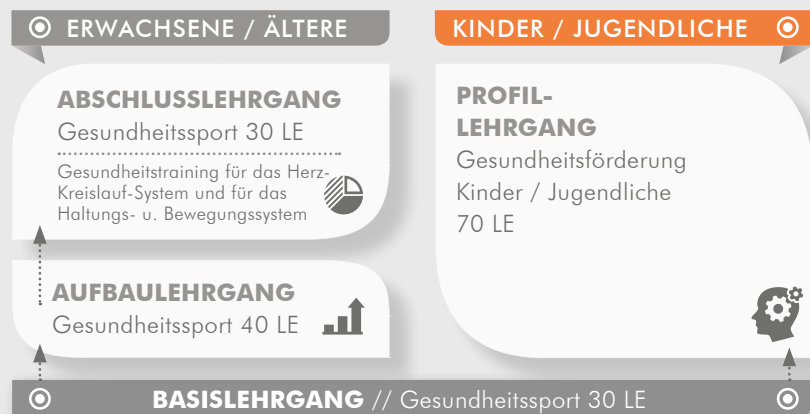


Der LSB Niedersachsen e.V. kooperiert in dieser Ausbildung mit dem LSB Bremen. Beide Landessportbünde arbeiten auf der Grundlage einer gemeinsamen Konzeption. Dies hat für die Teilnehmenden aus beiden Landessportbünden den Vorteil, dass sie Termine in Niedersachsen und Bremen wahrnehmen können und bei einem Wechsel innerhalb der Ausbildung eine Anerkennung der bereits besuchten Ausbildungsteile gewährleistet ist.

Der Basislehrgang Gesundheitssport ist inhaltlich mit dem Niedersächsischen Turnerbund abgestimmt, so dass eine wechselseitige Anerkennung möglich ist. Eine regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten ist verbindlich und es müssen während der Ausbildung lehrgangsbegleitende Aufgaben erfüllt werden (u.a. Lehrversuch, Hospitation, vor- und nachbereitende Aufgaben zum Basislehrgang im e-Learning Format). Alle Nachweise müssen innerhalb von 2 Jahren absolviert werden.

#### Teilnahmevoraussetzungen

- ⚙️ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ⚙️ Gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe
- ⚙️ Praktische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen oder Älteren bzw. mit Kindern oder Jugendlichen im Verein seit mindestens 12 Monaten erforderlich



#### Beantragung der ÜL Lizenz

Informationen zur Beantragung der Lizenz sind auf Seite 39 dargestellt.

#### Verlängerung der ÜL B Lizenz Sport in der Prävention

Nach Erwerb der Lizenz muss jede/r ÜL innerhalb von 4 Jahren min. 15 LE Fortbildung nachweisen, um die Lizenz für weitere 4 Jahre zu verlängern.

#### BASISLEHRGANG

Termin	18. bis 20. September 2020
Ort	Lastrup
TN-Gebühr	120,00 €
Umfang	30 LE
LehrNr. (LSB)	12\38\12473

*Blended Learning Erklärvideo*



Der Basislehrgang wird im Blended Learning Format angeboten: Ab dem 8. September 2020 wird zunächst eine vorbereitende Online-Phase starten. Anschließend findet vom 18. - 20. September das Präsenzwochenende in Lastrup statt, an dem alle Teilnehmenden gemeinsam vor Ort sind. Im Anschluss folgt eine zweite Online-Phase, die erneut etwa 10 Tage dauern wird. Während der Online-Phasen bearbeiten die Teilnehmenden ihre Aufgaben selbstständig und in freier Zeiteinteilung online auf dem Sportcampus. Dafür wird ein PC mit aktuellem Internetbrowser benötigt. Der Umfang der beiden Online-Phasen beträgt in etwa zehn Lerneinheiten, also zehn Mal 45 Minuten.

Inhalte des Basislehrganges sind die Aufarbeitung und Vertiefung der Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport (Kraft- und Beweglichkeitstraining, Herz-Kreislauftraining, Koordination, Körperwahrnehmung). Die ÜL sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Das Angebot kann sich sowohl an die Zielgruppe gesunder Erwachsener, als auch an die Zielgruppe von Kindern und Jugendlichen richten. Im Mittelpunkt steht die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden.

### AUFBAULEHRGANG

Termine	Teil 1: 30. Oktober bis 1. November 2020 Teil 2: 20. bis 22. November 2020
Ort	Lastrup
TN-Gebühr	130,00 €
Umfang	40 LE
LehrNr. (LSB)	2\38\12474 T1 & T2

Inhalte des Aufbaulehrganges sind allgemeine Informationen zum Zusammenhang von Bewegung, Sport und Gesundheit. Zur weiterführenden Auseinandersetzung mit der Praxis des gesundheitsorientierten Sports werden folgenden Themenschwerpunkte vertieft: Kraft- und Beweglichkeitstraining, Herz-Kreislauftraining, Körperwahrnehmung, Entspannung, Koordination, Sportarten auf dem Prüfstand, Sportmedizin, Sport und Ernährung. Es erfolgt eine Einführung in die DOSB Masterprogramme im Zusammenhang mit der Serviceplattform und den im Präventionssport gültigen Siegeln „SPORT PRO GESSUNDHEIT“ und „Deutscher Standard Prävention“.

### ABSCHLUSSLEHRGANG

Termin	4. bis 6. Dezember 2020
Ort	Lastrup
TN-Gebühr	120,00 €
Umfang	30 LE
LehrNr. (LSB)	2\38\12477

Inhalte des Abschlusslehrganges sind die Vorstellung und Bearbeitung von Gesundheitsprogrammen zu den Profilen „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungs-System“. Schwerpunkt dabei bilden umfangreiche Lehrübungen, mit denen die ÜL auf die Umsetzung der DOSB Masterprogramme in ihrem Verein vorbereitet werden. Ein Teil des Lehrgangs (ca. 10 LE) wird von den Teilnehmenden als Projektarbeit im Heimstudium durchgeführt (Ausarbeitung einer Übungsstunde, protokollierte Hospitation).

# Stolz zum alten Eisen gehören.

## Und meine Gesundheitskasse um die Ecke.

121x persönlich und nah vor Ort

#DasGibtsNurHier

Jetzt  
zur **AOK**  
wechseln!

Als „Europäische Schmiedestadt“ ist es kein Wunder,  
wenn der Kreuzweg im Stadtpark von Friesoythe aus Eisen ist.

Das ist besonders bei uns in Niedersachsen. Genauso wie wir, die AOK Niedersachsen. Wir sind an 121 Standorten für unsere Versicherten erster Ansprechpartner bei Gesundheitsfragen und unterstützen mit starken Leistungen.

[aok.de/nds/dasgibtsnurhier](https://aok.de/nds/dasgibtsnurhier)



## FORTBILDUNGEN



Es gibt verschiedene **FORTBILDUNGSFORMEN**:

- ➔ **Fortbildungen für Jugendleiter/innen**  
(sind zur Verlängerung der Juleica & ÜL C Lizenz anerkannt)
- ➔ **Fortbildungen für ÜL C Breitensport**  
(sportartübergreifend)
- ➔ **Fortbildungen für ÜL B Sport in der Prävention**  
(werden auch zur ÜL C Verlängerung anerkannt)
- ➔ **Fortbildungen für ÜL im Rehabilitationssport**  
in Kooperation mit dem BSN  
(für ÜL C und ÜL B Sport in der Prävention zur Verlängerung anerkannt)
- ➔ **Lokale Qualitätszirkel**  
Kurzfortbildungen (4 - 5 LE) für Übungsleitende, Sportlehrkräfte und pädagogische Fachkräfte, die sich über Themen, die in der Zusammenarbeit von Sportvereinen und Schulen bzw. Kindertagesstätten vor Ort relevant sind, austauschen und fortbilden möchten. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, neue Ideen für die Praxis zu erleben und einen kontinuierlichen, fachlichen Dialog untereinander anzuregen. Die Finanzierung der Lehrgänge erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

Die angegebenen, in der Regel reduzierten Teilnahmegebühren gelten nur für Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen. Weitere Interessierte finden die Teilnahmegebühren im Bildungsportal.

### Sichere Nutzungsmöglichkeiten von Turngeräten

lokaler Qualitätszirkel

**Termin** 10. Januar 2020  
11.30 - 15.00 Uhr

**Ort** Dinklage

**Referentin** Renate Korte

**TN-Gebühr** Die Finanzierung erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen

**Anerkennung** 4 LE für ÜL C

**LehrNr. (LSB)** 2\49\12575

Die Fortbildung richtet sich an fachfremde Sportlehrer/innen und ÜL, die sich mit dem Thema Gerätesicherheit näher auseinandersetzen möchten. Es wird aufgezeigt, welche Aspekte beim Auf- und Abbau der Turngeräte zu beachten sind, wie Hilfestellungen beim Ausführen von Turnübungen sinnvoll einzusetzen sind und wie der Hauptteil des Sportunterrichtes mit einer passenden Erwärmung optimal vorbereitet werden kann. Des Weiteren werden methodische Übungsreihen ausprobiert, die das Erlernen von Grundelementen des Turnens (z. B. die Vorwärtsrolle) erleichtern.

### Trendsport

**Termin** 8. Februar 2020  
9.00 - 16.00 Uhr

**Ort** Sedelsberg

**Referenten** Team der Sportjugend OM

**TN-Gebühr** 15 €

**Anerkennung** 8 LE für ÜL C und Juleica

**LehrNr. (LSB)** 1\38\11648

Einfach mal was Neues ausprobieren oder keine Lust mehr auf die Standard-Spiele? Dann seid Ihr bei dieser Fortbildung genau richtig! An diesem Tag werden wir coole Trendsportarten kennenlernen und ausprobieren. Insbesondere die Trendsportarten Spikeball, Headis, Cross Boccia, Intercross und Kin Ball stehen bei dieser Fortbildung im Vordergrund. Sammelt neue Erfahrungen für Euch und Euren Sportverein etc. und nehmt Anregungen für Eure Sportstunden mit!



© Sportjugend OM

**Mental stark**

**Termin** 29. Februar 2020  
9.00 - 13.00 Uhr

**Ort** Vechta

**Referentin** Karin König-Schneider

**TN-Gebühr** 15 €

**Anerkennung** 5 LE für ÜL C  
und Juleica

**LehrNr. (LSB)** 2\49\11684

In dieser Fortbildung steht die Förderung der Selbstregulation von Kindern durch Bewegung, Spiel und Sport im Vordergrund. Gewissenhaftigkeit, Pläne entwickeln und sie umsetzen sowie kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen sind Fähigkeiten, die sich positiv auf den Lernerfolg und die Leistungsfähigkeit im Sport auswirken. Gleichzeitig befähigen diese sogenannten exekutiven Funktionen Kinder und Jugendliche zu Mitge-



fühl und Selbstbeherrschung - zwei wichtige Grundlagen für das soziale Zusammenleben in Familie, Schule, Verein und Freundeskreis.

Wir zeigen, wie kognitive und motorische Anforderungen in Spielen und Übungen kombiniert und immer wieder verändert werden können. Altbekannte Übungen werden interessanter, herausfordernder und die exekutiven Funktionen werden dabei mit viel Spaß trainiert. Kurz: Training mit Köpfchen!

**Energy Dance**

**Termin** 1. März 2020  
10.00 - 17.00 Uhr

**Ort** Dinklage

**Referentin** Brit-Marie Fischer

**TN-Gebühr** 30 €

**Anerkennung** 8 LE  
für ÜL B und ÜL C

**LehrNr. (LSB)** 2\49\12576

Das Besondere von ENERGY DANCE® ist die vorwärtsweisende Methode der fließenden Bewegungsentwicklung und das spezielle Zusammenspiel einer besonderen Musikauswahl mit dem dazu passenden Bewegungsrepertoire. Beides zusammen ermöglicht den Teilnehmenden aller Altersgruppen ein müheloses und unmittelbares Folgen



der vorgegebenen Bewegungsabläufe sowie ein neues Bewegungserlebnis von Freude und Leichtigkeit. Kein Schrittfolgen-Einüben und Takte-Zählen stört den Flow der rhythmisch-dynamischen Bewegungsabläufe, die die Lebensenergie beleben, Körperbewusstsein fördern und umfassend gesundheitssportlich trainieren.

**Handwerkszeug für den Übungsleiteralltag**

**Termin** 13. - 15. März 2020

**Ort** Lastrup

**Referent** Michael Koenen

**TN-Gebühr** 70 €

**Anerkennung** 20 LE für ÜL B, ÜL C  
und Juleica

**LehrNr. (LSB)** 2\38\11659

Zwischen Herausforderung und Überforderung steht die Sichtweise. In der Fortbildung "Handwerkszeug für den Übungsleiteralltag" werden Abläufe, Strukturen und Gesten erläutert, die Übungsleitende dabei unterstützen in ihren Übungseinheiten eine positive Lern-/ Trainingsatmosphäre zu schaffen.

Kennt Ihr die Haltungen und Gesten aus dem Leistungssport, die dafür sorgen, dass die Athleten über sich hinauswachsen, über die eigenen Grenzen gehen und es ihnen ermöglichen Höchstleistungen zu zeigen? Solche psychologischen "Tricks" werden in dieser Fortbildung unter einem anderen Hintergrund betrachtet: Lernt, wie Ihr diese Gesten und Haltungen für den Übungsalltag im Breitensport nutzen könnt, damit dieser zur „Energiequelle“ für alle Beteiligten wird.



Der Referent Michael Koenen hat den Leistungssport auf verschiedenen Ebenen kennengelernt. Als Sporttherapeut arbeitete er 17 Jahre lang in einer Fachklinik für Kinder und Jugendliche und wendet als Heilpraktiker für Psychotherapie Techniken im Coaching sowie Mentaltechniken in der Praxis an.

### Spiele an jedem Ort zu jeder Zeit

**Termin** 25. April 2020  
9.00 - 16.00 Uhr

**Ort** Hemmelte

**Referenten** Team der Sportjugend OM

**TN-Gebühr** 15 €

**Anerkennung** 8 LE für ÜL C und Juleica

**LehrNr. (LSB)** 1\38\11643

(Kleine) Spiele sind vielseitig einsetzbar. Sie können sowohl zum Kennenlernen, Aufwärmen als auch zur Schulung von Aufmerksamkeit und Koordination eingesetzt werden. Die Spiele haben einen hohen Spaßfaktor, sodass sie das Training auflockern und jede Sportstunde bereichern.

An diesem Tag werden wir zahlreiche Spiele kennenlernen und ausprobieren. Insbesondere werden Kennenlernspiele, Spiele für Zwi-

schendurch, Auflockerungsspiele, Aufwärmspiele, Lauf- und Fangspiele sowie Spiele mit Bällen und anderen Handgeräten vorgestellt und Variationsmöglichkeiten aufgezeigt.



### Kanutouren gestalten & erleben

**Termin** 8. - 10. Mai 2020

**Ort** Damme

**Referenten** Team der Sportjugend OM

**TN-Gebühr** 40 €

**Anerkennung** 16 LE für ÜL C und Juleica

**LehrNr. (LSB)** 1\49\11641

Die Fortbildung richtet sich an all diejenigen, die gerne über den Trainingsalltag hinaus interessante Outdoor-Erlebnisse für ihre Sportgruppen gestalten möchten. Am Beispiel des Kanufahrens thematisieren wir die Wirkung von gemeinsamen Erlebnissen auf den Gruppenzusammenhalt, die Stärkung des Selbstvertrauens sowie das Schaffen eines Wir-Gefühls. Thematisch werden wir die Sicher-

heitsaspekte vom Kanufahren erläutern und die T-Rettung üben. Wir werden gemeinsam üben Touren zu planen und praktisch ausprobieren, wie man Gruppen in selbst erarbeiteten Tourenabschnitten als Guide begleitet. Als Gewässer warten auf Euch der Dümmer und die Hase, während uns als Unterkunft die Jugendherberge in Damme zur Verfügung steht. Die Fortbildung findet in Kooperation mit Bright Side Tours statt.

### Ausbildung DSA-Prüfer/in

**Termin** 6. Juni 2020

**Ort** Lastrup

**Referenten** David Tabeling, Renate Korte

**TN-Gebühr** 15 €

**Anerkennung** 8 LE für ÜL C

**LehrNr. (LSB)** 2\38\12578

Diese Fortbildung richtet sich an Frauen und Männer, die daran interessiert sind Prüfer/in des Deutschen Olympischen Sportabzeichens zu werden. Themen sind: Sportarten des Sportabzeichens, richtiges Ausfüllen der Prüfkarten, fachliches Messen der Sprung- und Wurfweiten, richtiges Stoppen der Laufzeiten, Reglement.



### Sport und Demenz

**Termin** 20. Juni 2020  
9.00 - 16.00 Uhr

**Ort** Lastrup

**Referentin** Martje Andringa

**TN-Gebühr** 30 €

**Anerkennung** 8 LE für ÜL C & ÜL B u. ÜL B Rehabilitation

**LehrNr. (LSB)** 2\38\11713

Die Ursachen für Alzheimererkrankungen und vaskuläre Demenz sind vielfältig. Durch den demografischen Wandel steigt die Zahl der Betroffenen weiter an. Es werden in dieser Fortbildung folgende Inhalte thematisiert: Was ist Alzheimer und was sind vaskuläre Demenzen? Ursachen und Folgen der Demenz; Kognitive Einschränkungen der Demenz und deren Umgang damit; Präventive Maßnahmen; Richtige Ernährung bei Demenz; Sinnvolle Sportarten bei Demenzerkrankung; Praxis: modera- te und stabilisierende Übungen.

Die Fortbildung wird in Kooperation mit dem Behinderten Sportverband Niedersachsen durchgeführt.



Behinderten Sportverband  
Niedersachsen

**Erste Hilfe - Grundausbildung**

Termin	27. Juni 2020 9.00 - 17.00 Uhr
Ort	Dinklage
Referent	Sebastian Merz
TN-Gebühr	10 €
Anerkennung	5 LE für ÜL B, ÜL C, und Juleica
LehrNr. (LSB)	2\49\12471

Dieser Lehrgang umfasst eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Lerneinheiten, wie sie zur Lizenzausstellung benötigt wird. Die Erste Hilfe - Grundausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der Juleica und ÜL C Lizenz. Fünf Lerneinheiten werden zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz anerkannt.

Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz statt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann www.lsb.nrw.de

**Bewegungsgeschichten**

<i>lokaler Qualitätszirkel</i>	
Termin 1	3. Juli 2020 8.00 - 12.00 Uhr
Termin 2	4. Juli 2020 8.00 - 12.00 Uhr
Ort	Cloppenburg
Referentin	Victoria Becker
TN-Gebühr	Die Finanzierung erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen
Anerkennung	5 LE
LehrNr. (LSB)	2\38\12828 2\38\12829

Kinder in Bewegung bringen – dafür bedarf es einer kreativen Idee. Insbesondere, wenn Räumlichkeiten und das verfügbare Material begrenzt sind. Das gemeinsame Bewegen mit wenig Materialaufwand und auch auf kleinstem Raum kann durch den Einsatz einer spielerischen Geschichte zum großen Abenteuer werden. Die von Maren Utischill (Sport- und Deutschlehrerin) entwickelten Bewegungsgeschichten hat der LSB Niedersachsen mit seiner Sportjugend als Thema aufgegriffen und im Herbst 2019 als Broschüre herausgegeben. Die in der Broschüre zusammengetragenen Bewegungsgeschichten sind eine optionale Ergänzung zum Pro-

jekt „Sprache lernen in Bewegung“ für Übungsleitende, Erzieher/innen sowie all jene Personen, die gemeinsam mit Kindern auf Abenteuerreise gehen möchten.

Die Teilnehmenden an der Fortbildung lernen die vorliegenden Bewegungsgeschichten in die Praxis umzusetzen. Sie bekommen Beispiele eines Stundenaufbaus unter Einbindung einer Bewegungsgeschichte vermittelt und erfahren, wie sie eigene Geschichten entwickeln können.

**Spezialblocklehrgang -  
Abenteuersport in Österreich**

Termin	26. Juli - 5. Aug. 2020
Ort	Wildalpen (Steiermark)
Referentin	Bettina König
TN-Gebühr	400 €
Anerkennung	40 LE für ÜL C
LehrNr. (LSB)	2\49\12498

Der Spezialblocklehrgang umfasst eine 11-tägige Exkursion nach Österreich. Weitere Informationen sind auf Seite 21 beschrieben.



© Hochschulsport Göttingen

**Moderne Trainingsformen**

Termin	5. - 6. Sept. 2020
Ort	Lastrup
Referenten	Team der Sportregion
TN-Gebühr	50 €
Anerkennung	15 LE für ÜL C
LehrNr. (LSB)	2\38\11714

Die Fortbildung "Moderne Trainingsformen" zeigt Euch verschiedenste Möglichkeiten auf, wie die motorischen Fähigkeiten trainiert werden können.

Von Sensomotorischem Training, Training mit verschiedensten Kleingeräten bis hin zu Faszientraining möchten wir mit Euch gemeinsam einen bunten Blumenstrauß an Ideen für eine attraktive, moderne Trainingsgestaltung entwickeln.



© LSB NRW / Lutz Leitmann www.lsb.nrw.de

### Osteoporose und Arthrose - Welche Bewegungsangebote passen?

- Termin** 20. Sept. 2020  
9.00 - 16.00 Uhr
- Ort** Lastrup
- Referentin** Beate Pelz
- TN-Gebühr** 30 €
- Anerkennung** 8 LE für ÜL C & ÜL B u. ÜL B Rehabilitation
- LehrNr. (LSB)** 2\38\11757

Im theoretischen Einstieg werden wir die Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Arthrose und Osteoporose herausarbeiten. Die Referentin wird den aktuellen Wissensstand und neue Erkenntnisse zu speziellen Bewegungsangeboten vermitteln. In der Praxis werden methodische Reihen zur Koordination (u.a. Sturzprophylaxe, Gangschule) vorgestellt und gezielte Übungsprogramme zur Gelenkbeweglichkeit und Bewegungssicherheit in der Rehasportstunde und



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann www.lsb.nrw.de

im Alltag ausprobiert. Des Weiteren wird Eure Handlungskompetenz in Hinblick auf die Förderung übergeordneter und individueller Rehabilitationsziele vertieft. Die Fortbildung wird in Kooperation mit dem Behinderten Sportverband Niedersachsen durchgeführt.



Behinderten Sportverband  
Niedersachsen

### Abenteuer- und Erlebnissport

- (Anerkennung)**
- Termin** 26. Sept. 2020  
9.00 - 16.00 Uhr
- Ort** Lönningen
- Referenten** Team der Sportjugend OM
- TN-Gebühr** 15 €
- Anerkennung** 8 LE für ÜL C und Juleica
- LehrNr. (LSB)** 1\38\11645

Abenteuer- und Erlebnissport fördert auf spielerische Art und Weise das soziale Lernen und die persönliche Entwicklung von Kindern. Wahrnehmungs-, Vertrauens- und Kooperationsspiele unterstützen Kreativität, Kooperationsbereitschaft und Motivation. Die Kinder erfahren ihre eigenen Grenzen und entwickeln Ver-

trauen und Verantwortung. Im Alltag von Sportunterricht, Vereins- und Freizeitsport können Abenteuer- und Erlebnissport auf unterschiedlichste Art und Weise eingesetzt werden.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann www.lsb.nrw.de

Auf dieser Fortbildung lernt Ihr spannende Spiele und Methoden kennen, die Ihr in Eure Trainingsstunde oder Schulklasse einbauen könnt.

### Schutz von Kindern und Jugendlichen

- Termin** 27. Sept. 2020  
9.00 - 16.00 Uhr
- Ort** Visbek
- Referenten** David Tabeling, Bettina König
- TN-Gebühr** 15 € für ÜL B, ÜL C
- Anerkennung** 4 LE
- LehrNr. (LSB)** 1\38\11759

In der Fortbildung für Übungsleitende wird thematisiert, wie Kinder und Jugendliche in Sportvereinen besser geschützt werden können. Laut UN-Kinderrechtskonvention haben Kinder und Jugendliche das Recht auf körperliche und seelische Unversehrtheit, besonders auf Schutz vor sexualisierter Gewalt.



© Sportjugend Niedersachsen

Während des Trainings- und Spielbetriebes wird uns als Übungsleitende die Aufsichtspflicht übertragen, d.h. wir sind in dieser Zeit für die uns anvertrauten Kinder und Jugendliche verantwortlich. Wir haben daher für ihren bestmöglichen Schutz Sorge zu tragen.

Wir möchten Euch dabei unterstützen, den richtigen Umgang mit Betroffenen zu wählen, und zeigen Euch, wie Ihr notwendige Beratungs- und Unterstützungsangebote vermitteln könnt.

Folgende Inhalte werden während der Fortbildung thematisiert

- ▄ das Ausmaß und die Erscheinungsformen sexualisierter Gewalt,
- ▄ das Vorgehen von Täterinnen und Tätern und der damit verbundenen Ansätze für die Präventionsarbeit,
- ▄ die Hintergründe der ambivalenten Gefühlswelt der Betroffenen,
- ▄ die Kinderrechte und wie die Grenzen von Kindern und Jugendlichen bewahrt und bestärkt werden können,
- ▄ Unterstützungsmöglichkeiten bei Fragen und Problemen.

### Bewegung in Krebssportgruppen

- Termin → 7. Nov. 2020  
10.00 - 18.00 Uhr
- Ort → Dinklage
- Referentin → Heike Jansen-Reinders
- TN-Gebühr → 30 €
- Anerkennung → 8 LE für ÜL C, ÜL B  
u. ÜL B Rehabilitation
- LehrNr. (LSB) → 2\49\11758

Vor, während und nach einer Krebstherapie kommt es häufig zu einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität. In allen Krankheits- und Therapiephasen kommt der Bewegungstherapie große Bedeutung zu. Sie hilft die Beeinträchtigungen

besser zu ertragen und zu überwinden. Bei immer mehr Tumorerkrankungen wird auch die Prognose deutlich verbessert. So ist der Sport bei Krebs heute ein unverzichtbares Modul in der Rehabilitation eines/einer Krebspatient/in geworden.

Sowohl theoretisch als auch praktisch werden wir uns mit dem Krankheitsbild und möglichen Bewegungsformen auseinandersetzen.

*Die Fortbildung wird in Kooperation mit dem Behinderten Sportverband Niedersachsen durchgeführt.*

Behinderten Sportverband  
Niedersachsen



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann www.lsb.nrw.de

## HINWEISE ZUR LIZENZAUSSTELLUNG & -VERLÄNGERUNG

### Beantragung der Lizenzausstellung

Zur Beantragung Ihrer ÜL Lizenz vermerkt Ihre Nachweise über absolvierte Ausbildungsabschnitte auf einem Lizenzantrag, den Sie während Ihrer Ausbildung erhalten, und lassen Sie die absolvierten Lehrgangabschnitte vom Veranstalter bestätigen.

Den vollständig ausgefüllten Lizenzantrag legen Sie dann für die Ausbildung zuständigen Sportreferentin für das Handlungsfeld Bildung in Ihrer Sportregion vor. Der Zuständigkeitsbereich richtet sich nach dem Sitz Ihres Sportvereins. Ansprechpartnerin in der Sportregion OM ist Bettina König (koenig@sportregion-om.de). Sie bestätigt den Antrag mit ihrer Unterschrift und beantragt ihn online.

Individuelle Lizenzanträge für besondere Zielgruppen (z. B. Polizei, Erzieherinnen, Bundeswehr, Sportlehrer, etc.) werden von Ihnen selbst eingescannt, als pdf-Datei direkt zum LSB Niedersachsen gesandt und dort bearbeitet. (In Ausnahmefällen kann der Antrag auch auf dem Postweg zugesandt werden.) Die neu ausgestellte DOSB-Lizenz-Urkunde wird bei vorliegender E-Mail-Adresse im pdf-Format an die Lizenzinhaberin/den Lizenzinhaber zugesandt.

### Beantragung der Lizenzverlängerung

Im Zuge der Systemumstellung können Verlängerungen von Lizenzen frühestens drei Monate vor Ablauf der Gültigkeit vorgenommen werden.

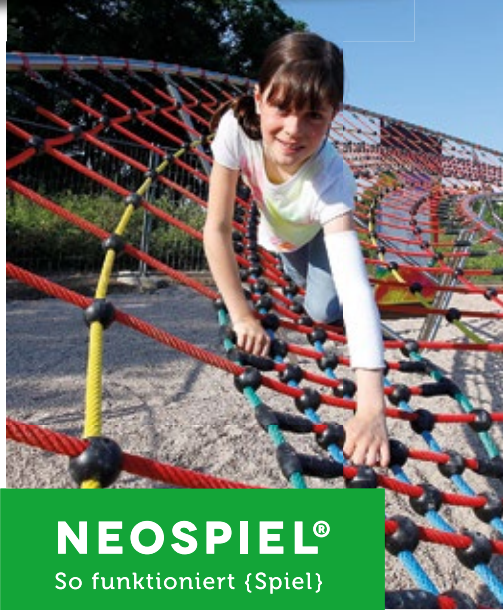
Fortbildungsbescheinigungen (mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit) werden von Ihnen eingescannt als pdf-Datei mit dem Betreff „Lizenzverlängerung“ direkt an die E-Mail-Adresse [lizenz-bildung@lsb-niedersachsen.de](mailto:lizenz-bildung@lsb-niedersachsen.de) gesandt. Eine Zusendung der abgelaufenen Lizenz ist nicht notwendig. Ihnen erhalten Sie mit jeder Verlängerung eine neue Urkunde im pdf-Format per E-Mail zugesandt.

Bei Fragen zur Lizenzbeantragung/-verlängerung wenden Sie sich gerne an Bettina König, Tel. 0 44 72 68 79 42, [koenig@sportregion-om.de](mailto:koenig@sportregion-om.de)





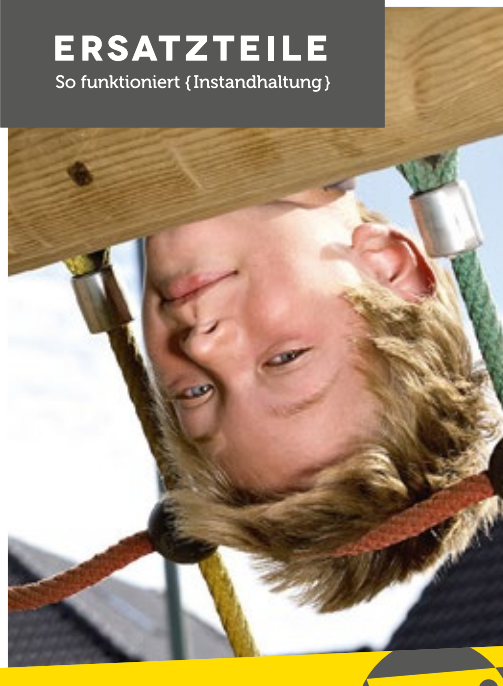
**4FCIRCLE®**  
So funktioniert {Bewegung}



**NEOSPIEL®**  
So funktioniert {Spiel}



**imagination  
playground™**



**ERSATZTEILE**  
So funktioniert {Instandhaltung}



**BILDUNGSANGEBOTE  
FÜR KINDER  
& JUGENDLICHE**

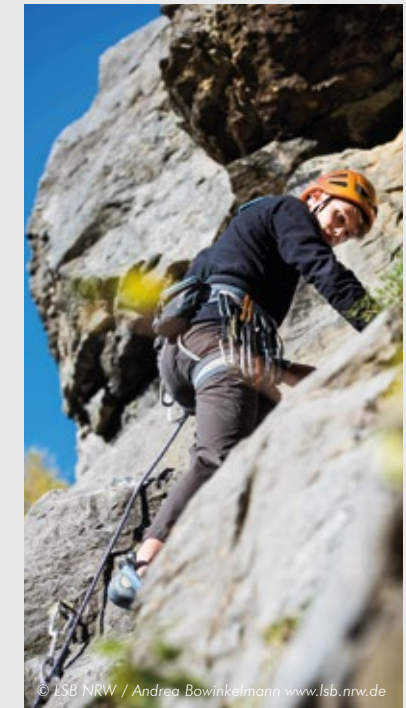
verbringen. Ihr werdet vor Herausforderungen gestellt, die nur mit Geschick und Teamwork zu lösen sind. Außerdem werden wir Mountainbike- und Klettertouren starten. Die Verpflegung und Unterkunft in der Schierker Baude ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt gemeinsam ab Dinklage.

**Abenteuer- und Actioncamp**

Termin	19. - 24. Juli 2020
Ort	Schierke (Harz)
TN-Gebühr	150 €
LehrNr. (LSB)	1\49\11657
Zielgruppe	12 bis 16 Jahre



Ihr seid zwischen 12 und 16 Jahren alt und habt Lust, mal Eure Grenzen auszutesten? Dann seid Ihr in unserem Abenteuer- und Actioncamp genau richtig. Im Harz, dem höchsten Gebirge Norddeutschlands, werden wir gemeinsam erlebnisreiche Tage mit zahlreichen Outdoor-Aktivitäten



## QUALIFIX

Kurzseminare für Vorstandsmitglieder, Geschäftsführer/innen und Abteilungsleiter/innen von Sportvereinen sowie an praktischen Fragen des Vereinsalltages Interessierte

### Fotografie im Sportverein - PRAXIS (Indoor)

Termin	15. Januar 2020 18.15 - 22.00 Uhr
Ort	Vechta
Referent	Frank Wenzel
TN-Gebühr	10 €
Umfang	4 LE (Vereinsmanager C Lizenz)
LehrNr. (LSB)	4\49\12585

Bei einem Training der Damemannschaft des VfL Oythe aus der 2. Volleyballbundesliga fotografieren wir in der Sporthalle unter Realbedingungen. Hierbei üben wir den manuellen Weißabgleich und die verschiedenen Funktionen des Autofokussystems. Wir gehen auf Motivsuche und versuchen die Dy-



© Frank Wenzel

namik dieser Sportart einzufangen. Bringt Eure eigene Fotoausrüstung mit vollen Akkus, einer leeren Speicherkarte und der Bedienungsanleitung Eurer Kamera mit.

### Medienrecht - die (rechts)sichere Homepage

Termin	2. März 2020 18.15 - 22.00 Uhr
Ort	Sportschule Lastrup
Referent	Dieter Holsten
TN-Gebühr	10 €
Umfang	4 LE (Vereinsmanager C Lizenz)
LehrNr. (LSB)	4\38\12653

Bild vom siegreichen Spiel des Wochenendes auf die Startseite der Homepage des Vereins, oder besser nicht? Muss ich irgendetwas beachten? Ja, aber was?

Immer häufiger geraten Sportvereine in juristische Sackgassen, wenn es um die rechtlichen Aspekte der Vereinshomepage geht. Das Erstel-



len und Gestalten einer Homepage ist leicht. Aber worauf muss der Verein unbedingt achten, um Probleme jeder Art zu vermeiden?

Aus dem Programm:

- ▄ Domainnamen
- ▄ Pflichtangaben (Impressum!)
- ▄ Einführung Presserecht
- ▄ Achtung! ©Copyright - Urheberrecht
- ▄ Links, Foren, Blogs, Disclaimer
- ▄ Metatags, AdWords und Co.
- ▄ Datenschutz
- ▄ Abmahnung erhalten - Was nun?

### Fotografie im Sportverein - PRAXIS (Outdoor)

Termin	15. März 2020 14.15 - 18.00 Uhr
Ort	Osterfeine
Referent	Frank Wenzel
TN-Gebühr	10 €
Umfang	4 LE (Vereinsmanager C Lizenz)
LehrNr. (LSB)	4\49\12587

Während eines Bezirksliga-Spiels des SW Osterfeine erproben wir das Fotografieren unter Realbedingungen. Hierbei üben wir die korrekte Belichtungsmessung, die verschiedenen Funktionen des Autofokussystems und begeben uns auf Motivsuche. Zwischendurch steht Euch der



© Frank Wenzel

Referent bei Fragen zur Technik und Bildgestaltung zur Verfügung. Bringt Eure eigene Fotoausrüstungen mit vollen Akkus, leerer Speicherkarten und der Bedienungsanleitung mit. Wichtig ist eine dem Wetter angepasste Bekleidung, wir fotografieren auch bei Regen.

### Datenschutz im Verein

<i>(Recht, Baustein 6)</i>	
Termin	29. April 2020 18.15 - 22.00 Uhr
Ort	Lastrup
Referent	Dietmar Fischer
TN-Gebühr	10 €
Umfang	4 LE (Vereinsmanager C Lizenz)
LehrNr. (LSB)	4\38\12589

Datenschutz brauchen wir im Verein nicht! - Diese Aussage kann teuer werden! Das Thema Datenschutz stand für viele Vereine bislang nicht auf der Tagesordnung. Bei möglichen Bußgeldern bei Verstößen



gegen die DS-GVO sollte der Datenschutz jedoch ernst genommen werden. Welche Anforderungen stellt das Datenschutzrecht an Vereine? Das Seminar ist ein Nachweis der erforderlichen Fachkunde als Datenschutzbeauftragte/-beauftragter im Verein.

Aus dem Programm:

- Bundesdatenschutzgesetz / EU-Datenschutz-Grundverordnung
- Was versteht man unter personenbezogenen Daten?
- Datenerhebung und -verarbeitung
- Datennutzung und -speicherung
- Veröffentlichung von Daten
- Einwilligung
- Informationspflichten des Vereins
- Bestellung eines Datenschutzbeauftragten
- Strafen

### SocialMedia & WebDesign

- Termin** 22. Juni 2020  
18.15 - 22.00 Uhr
- Ort** Lohne
- Referent** Hannes Kalter
- TN-Gebühr** 10 €
- Umfang** 4 LE (Vereinsmanager C Lizenz)
- LehrNr. (LSB)** 4\49\12592

SocialMedia & WebDesign - den eigenen Verein in den sozialen Medien und dem Internet gekonnt in Szene setzen. Dieses Qualifix-Seminar richtet sich an all diejenigen, die ihren Verein auf ihrer eigenen Homepage und in den sozialen Medien wie Facebook & Instagram noch wirksamer präsentieren möchten oder eine neue Webpräsenz aufbauen wollen. Es werden u. a. die Möglichkeiten des Webdesigns, von Content Management Systemen wie WordPress und der sozialen Medien präsentiert.

### Schreibwerkstatt

- Termin** 06. Juli 2020  
18.15 - 22.00 Uhr
- Ort** Lastrup
- Referent** Frank Wenzel
- TN-Gebühr** 10 €
- Umfang** 4 LE (Vereinsmanager C Lizenz)
- LehrNr. (LSB)** 4\38\12588

Mit Worten „Bilder“ malen und Emotionen für den Leser in fesselnden Berichten wiedergeben - Worte können viel mehr als langweilige Fakten aufzuzählen. In dem Workshop könnt Ihr lernen wie man selbst einfache Mitteilungen und Spielberichte für die Leser attraktiver gestalten kann.

### Sportstättenbau - Von der Idee bis zur Nutzung

(Sport- und Vereinsentwicklung,  
Baustein 6)

- Termin** 21. April 2020  
18.00 - 22.00 Uhr  
03. November 2020  
18.00 - 22.00 Uhr
- Ort** Sportschule Lastrup
- Referent** Gerhard Block
- TN-Gebühr** 10 €
- Umfang** 5 LE (Vereinsmanager C Lizenz)
- LehrNr. (LSB)** 4\38\12450 &  
4\38\12451

Neben der Präsentation der neuen Richtlinie zur Sportstättenbauförderung erhaltet Ihr einen Einblick in den Verfahrensablauf der Förderung vom Antrag bis zum Verwendungsnachweis. Ein Überblick über aktuelle Rahmenbedingungen und deren Berücksichtigung bei Euren Vorhaben sowie die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches runden das Seminar ab.

Aus dem Programm:

- Was habt Ihr vor? (Von der Idee bis zum Antrag)
- Wie erhaltet Ihr eine Sportstättenbauförderung des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.?
- Was ist zu beachten?

Hinweise:

Es ist hilfreich, wenn Ihr die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus vorab gelesen habt! Ihr findet diese auf der Internetseite des LandesSportBundes Niedersachsen e.V. unter Dokumente für Mitglieder. Bitte meldet Euch mit der Angabe eures geplanten Vorhabens (Was habt Ihr vor? Welchen Kostenrahmen schätzt Ihr ein?) an.



© Sportschule Lastrup

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Teilnahmebedingungen

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN ZUR ANMELDUNG ZU BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

### GELTUNGSBEREICH

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für Bildungsveranstaltungen, die vom LandesSportBund Niedersachsen e. V. (LSB Niedersachsen), der Sportjugend Niedersachsen, den Sportbünden und der Akademie des Sports im LSB Niedersachsen – im Folgenden Veranstalter – angeboten und ausgerichtet werden.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND ZIELGRUPPEN

Die Bildungsveranstaltungen sind grundsätzlich für alle Personen ab 16 Jahren offen. Davon abweichende Altersbeschränkungen und weitere Teilnahmevoraussetzungen sind den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Veranstalter zu erfragen.

Nur in einem Mitgliedsverein des LSB Niedersachsen organisierte Teilnehmende können bei Lizenzausbildungen eine Lizenz erwerben.

### TEILNAHMEGEBÜHREN

Für Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen werden in der Regel reduzierte Teilnahmegebühren erhoben. Die Teilnahmegebühren sind in den Ausschreibungen der Bildungsveranstaltungen ausgewiesen und werden grundsätzlich mit Hilfe des Lastschriftverfahrens eingezogen. Bei Problemkonten (z.B. unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr. Diese wird dem betroffenen Teilnehmenden vollständig in Rechnung gestellt.

### ANMELDUNG UND ANMELDEFRISTEN

Die Anmeldung muss bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen bis vier Wochen, bei eintägigen Bildungsveranstaltungen bis zwei Wochen vor der Bildungsveranstaltung beim Veranstalter eingegangen sein. Kurzfristige Anmeldungen sind nach Absprache möglich.

Bei der Anmeldung von minderjährigen Teilnehmenden ist die Unterschrift der/des Sorgeberechtigten notwendig.

### ABMELDUNG UND STORNOGEBÜHREN

Eine Abmeldung mit vollständiger Rückerstattung der Teilnahmegebühr muss bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen vier Wochen vor der Bildungsveranstaltung und bei eintägigen Bildungsveranstaltungen zwei Wochen vor der Bildungsveranstaltung textform erfolgen. Hierbei gilt das Datum des Eingangs der schriftlichen Abmeldung beim Veranstalter. Bei Nichteinhaltung dieser Abmeldefristen, wird eine Stornogebühr in Höhe von 50,00 € erhoben, max. jedoch die Höhe der Teilnahmegebühr einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung nicht erhoben.

*Abweichend davon gilt bei Veranstaltungen der Akademie des Sports folgende Regelung: Bei Nichteinhaltung dieser Abmeldefristen wird eine Stornogebühr von 30 % der Teilnahmegebühr einbehalten (mindestens jedoch 20,00 €). Über eine Rückerstattung dieser Gebühr wird im Krankheitsfall nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung im Einzelfall entschieden.*

Bei Nichterscheinen **ohne** Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr einbehalten. Sollte die Bildungsveranstaltung vom Veranstalter abgesagt werden und nicht stattfinden, werden bereits eingezogene Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

### BILDUNGSURLAUB

Für die besonders gekennzeichneten Bildungsveranstaltungen kann Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden. Teilnehmende weisen bei der Anmeldung darauf hin, dass sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchten. Vom Veranstalter werden dann die notwendigen Bescheinigungen ausgestellt.

### NUTZUNGSRECHTE FÜR FOTO- UND VIDEOAUFNAHMEN

Während der Veranstaltung werden Foto- und ggf. Videoaufnahmen gemacht, die evtl. für Veröffentlichungen des LSB Niedersachsen, der Sportjugend Niedersachsen, den Sportbünden und der Akademie des Sports im LSB Niedersachsen gespeichert und verwendet werden.

Teilnehmende können der Speicherung und Verwendung individueller Personenfotos im Vorfeld und während der Veranstaltung widersprechen.



**FORTBILDUNGSANGEBOTE  
 DES TURNKREISES  
 CLOPPENBURG**

**ACHTUNG:  
 ANMELDUNG per E-MAIL!**

**Grundlagen  
 funktionelle Gymnastik**

**Termin** 14. März 2020  
 9.00 - 13.00 Uhr  
**Ort** Cloppenburg  
**Referent** N.N.  
**TN-Gebühr** 5 €  
**Anerkennung** 5 LE (ÜL C)  
 Anmeldung bei: Michaela Lübken  
 michaela.luebken@gmx.de

**Gruppen-Choreographien  
 und –Formationen  
 (Altersgruppe 7-11 Jahre)**

**Termin** 4. April 2020  
 9.00 - 13.00 Uhr  
**Ort** Essen (Oldenburg)  
**Referentin** Kolyn Thane  
**TN-Gebühr** 5 €  
**Anerkennung** 4 LE (ÜL C)  
 Anmeldung bei: Bianca Wessels  
 0813-engel@gmx.de

**Gruppen-Choreographien  
 und –Formationen  
 (Altersgruppe 12-16 Jahre)**

**Termin** 4. April 2020  
 14.00 - 18.00 Uhr  
**Ort** Essen (Oldenburg)  
**Referentin** Kolyn Thane  
**TN-Gebühr** 5 €  
**Anerkennung** 5 LE (ÜL C)  
 Anmeldung bei: Bianca Wessels  
 0813-engel@gmx.de

**Verschiedener Aufbau von  
 Bewegungslandschaften –  
 teilweise mit Aufführungs-  
 ideen (Altersgruppe 2-8 Jahre)**

**Termin** 9. Mai 2020  
 9.00 - 13.30 Uhr  
**Ort** Cloppenburg  
**Referentin** Angela Früsmer  
**TN-Gebühr** 5 €  
**Anerkennung** 6 LE (ÜL C)  
 Anmeldung bei: Sabine Hinlage  
 s.hinxy@web.de

**Treffpunkt NTB-Stiftungs-Spezial**

**Termin** 12. Mai 2020  
 18.00 Uhr  
**Ort** Cloppenburg  
**Referent** Michael Fehst  
**TN-Gebühr** kostenlos  
**Anerkennung** 2 LE (ÜL C)  
 Anmeldung bei: Michael Fehst  
 Michael.Fehst@NTBwelt.de

**Sommerfest**

**Termin** 19. Juli 2020  
 ab 10.00 Uhr  
**Ort** Cloppenburg  
 Anmeldung bei: Sabine Hinlage  
 s.hinxy@web.de

**Choreographien und Hocheinrad**

**Termin** 28. August 2020  
 11.00 - 15.00 Uhr  
**Ort** Cloppenburg  
**Referentin** Ingrid Meints  
**TN-Gebühr** 5 €  
**Anerkennung** 5 LE (ÜL C)  
 Anmeldung bei: Gabriele Steinkamp  
 gaby.steinkamp@googlemail.com

**Grundlagen Beweglichkeitstraining**

**Termin** 26. September 2020  
 9.00 - 13.00 Uhr  
**Ort** Cloppenburg  
**Referentin** N.N.  
**TN-Gebühr** 5 €  
**Anerkennung** 5 LE (ÜL C)  
 Anmeldung bei: Michaela Lübken  
 michaela.luebken@gmx.de

**1. Faustball Kreis-Turnier**

**Termin** 24. Oktober 2020  
 10.00 Uhr  
**Ort** Cloppenburg  
 Anmeldung bei:  
 Dieter Thomee / Sabine Hinlage  
 Dieter.thomee@ewetel.net

**Kleine Spiele Aufwärmspiele  
 mit und ohne Geräte  
 (Altersgruppe 4-10 Jahre)**

**Termin** 21. November 2020  
 9.00 - 13.30 Uhr  
**Ort** Cloppenburg  
**Referentin** Angela Früsmer  
**TN-Gebühr** 8 €  
**Anerkennung** 6 LE (ÜL C)  
 Anmeldung bei: Sabine Hinlage  
 s.hinxy@web.de



**FORTBILDUNGSANGEBOTE  
 DES TURNKREISES  
 VECHTA IM BEREICH  
 GESUNDHEITSSPORT**

**ACHTUNG:  
 ANMELDUNG per E-MAIL!**

ANMELDUNG AN:  
 ASTRID BLANKE  
 Fliederweg 2, 49401 Damme,  
 Tel. 0 54 91- 48 85, Mail:  
 astrid.blanke.gesundheit@gmx.de



**Rhythmus mit Handgeräten  
 und Line Dance & Fitnessstrai-  
 ning, Aerostep und Langbank**

**Termin** 14. März 2020  
 9.00 - 17.00 Uhr  
**Ort** Damme  
**Referent** Karin Finke  
**TN-Gebühr** 5 €  
**Anerkennung** 5 LE (ÜL C)

**Fatburner Inspirationen  
 & Fit mit Pilates**

**Termin** 25. April 2020  
 9.00 - 18.00 Uhr  
**Ort** Damme  
**Referentin** Zhanna Aden  
**TN-Gebühr** 5 €  
**Anerkennung** 5 LE (ÜL C)

**Denken und Bewegen  
 & Wassergymnastik mit  
 verschiedenen Geräten**

**Termin** 20. September 2020  
 9.00 - 13.00 Uhr  
**Ort** Damme  
**Referentin** Michaela Oltmanns  
**TN-Gebühr** 5 €  
**Anerkennung** 5 LE (ÜL C)



**ALLES  
 - AUßER  
 „GEWÖHNLICH“!**

INDIVIDUELLE PRINT- & WEB-MEDIEN





Citycross Rennen ©Dirk Nienaber



Leichtathletik-Anlage Galgenmoor ©Stadt Cloppenburg/Bockhorst



Citylauf © Dirk Nienaber



Gesundheitssporttag 2019 © KSB Cloppenburg



Sportschule Lastrup © Sportschule Lastrup



Gesundheitssporttag 2019 © Toni Stache

## Landkreis Cloppenburg - WIR im Oldenburger Münsterland

Der Landkreis Cloppenburg als größter Teil des Oldenburger Münsterlandes ist mit seinen mehr als 170.000 Einwohnern aktuell der am stärksten wachsende Landkreis in Niedersachsen und gehört zu den Regionen Deutschlands mit der jüngsten Bevölkerungsstruktur. Die positive Entwicklung vollzieht sich in fast allen 13 kreisangehörigen Städten und Gemeinden. Die Wirtschaft der zukunftsorientierten, produktiven und l(i)ebenswerten Region ist größtenteils durch kleine und mittelständische innovative Unternehmen geprägt. Diese zeigen sich besonders in den Bereichen Agrar- und Ernährungswirtschaft, Maschinen- und Anlagenbau, der Elektrotechnik sowie im Baugewerbe gut vernetzt. Das Bildungs- und Kulturangebot ist darüber hinaus auf die vielen Familien zugeschnitten, die sich in der Region besonders wohl fühlen und das gesellschaftliche Zusammenleben in zahlreichen Vereinen und Verbänden mit tragen.

Vor allem der Sport hat dabei im Landkreis Cloppenburg einen hohen Stellenwert. Viele Bürgerinnen und Bürger treiben oder interessieren sich für Sport. Aus diesem Grund fördert der Landkreis Cloppenburg gerne den Sport und unterstützt seine verlässlichen Partner, den KreisSportBund Cloppenburg e.V. und die vielen ehrenamtlich geführten Vereine, aktiv und finanziell bei der Entwicklung der Region. Der Landkreis Cloppenburg unterstützt finanziell die Sportschule in Lastrup, eine wachsende Sportlehrschule. Besonders im Sportstättenbau wendet der Landkreis erhebliche Mittel zur Unterstützung der sportlichen Baumaßnahmen auf. Nicht zuletzt durch das Sonderprogramm zur Förderung von Kunstrasenplätzen wird die Attraktivität und Funktionalität der Sportvereine im Landkreis weiter gesteigert werden

können. Dazu ist der Landkreis Kooperationspartner des Präventionsprogramms „3 F“ (Fit und Fun mit Fußball), dessen Ziel ist, durch Fußball Personen im Alter von 45 bis 70 Jahren mit Bluthochdruck zur Förderung ihrer Gesundheit zu motivieren.

➔ KONTAKT  
**LANDKREIS CLOPPENBURG**  
 Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg  
 Tel. 0 44 71 15-0



## MITGLIEDSZAHLEN 2019

ALTERSKLASSEN	MÄNNL.	WEIBL.	GESAMT	ZWISCHENSUMME
a) bis 6 Jahre	1.147	1.156	2.303	
b) 7- 14 Jahre	5.543	4.755	10.298	
c) 15 - 18 Jahre	2.869	2.312	5.181	
Zwischens. a-c				17.635
d) 19 - 26 Jahre	3.846	2.798	6.644	
e) 27 - 40 Jahre	4.250	2.787	7.037	
f) 41 - 60 Jahre	7.031	4.549	11.580	
g) 61- x Jahre	4.474	2.686	7.160	
Zwischens. d-g				32.421
<b>Gesamt 2019</b>	<b>29.026</b>	<b>21.030</b>	<b>50.056</b>	

Anzahl Vereine 2019 173



## Der Landkreis Vechta: Starke Argumente – auch für den Sport

Jung, wirtschaftsstarke und familienfreundlich: für den Landkreis Vechta sprechen starke Argumente. Das gilt auch beim Sport. Der Landkreis Vechta ist fit. Fast jeder dritte Einwohner in den zehn Städten und Gemeinden ist Mitglied eines Sportvereins. Der KreisSportBund zählt über 50.000 Mitglieder – mit steigender Tendenz. Deswegen liegt die Sportförderung dem Landkreis besonders am Herzen. 240.000 Euro stellt der Kreistag derzeit alleine als Personalkostenzuschuss für die nebenamtlichen Übungsleiter zur Verfügung. Hinzu kommen 30.000 Euro für die Förderung sportlicher Anliegen. Dank gesunder öffentlicher Haushalte können Landkreis, Städte und Gemeinden immer wieder in die regionalen Sportstätten investieren. Die Sportvereine sind ein fester Teil unserer lokalen Gemeinschaften. Denn: Sport ist mehr als nur einen Pass spielen, vom Startblock springen oder den Ball übers Netz zu schlagen. Sport ist vor allem Gemeinschaft und Zusammenhalt – sei es beim Training, im Spiel oder bei Mannschaftsausflügen. Die Sportler im Landkreis Vechta schauen aber nicht nur auf die nächste Bestzeit oder das anstehende Heimspiel, sondern auch auf ihre soziale Verantwortung. Dafür stehen die vielen Turniere und Veranstaltungen rund um die Aktion „Sportler gegen Hunger“. Die Sportregion Oldenburger-Münsterland und die Kreissportbünde Cloppenburg und Vechta sind der Garant dafür, dass unsere Region weiterhin sportlich bleibt. Davon kann sich jede Leserin und jeder Leser dieser Broschüre überzeugen.

## KONTAKT

### LANDKREIS VECHTA

Ravensberger Str. 20 | 49377 Vechta  
Tel. 0 44 41 898-0



## MITGLIEDSZAHLEN 2019

ALTERSKLASSEN	MÄNNL.	WEIBL.	GESAMT	ZWISCHENSUMME
a) bis 6 Jahre	1.530	1.495	3.025	
b) 7 - 14 Jahre	5.734	5.094	10.828	
c) 15 - 18 Jahre	2.505	2.291	4.796	
Zwischens. a-c				18.649
d) 19 - 26 Jahre	3.503	2.848	6.351	
e) 27 - 40 Jahre	3.972	3.494	7.466	
f) 41 - 60 Jahre	6.566	5.563	12.129	
g) 61 - x Jahre	3.843	2.913	6.756	
Zwischens. d-g				32.702
<b>Gesamt 2019</b>	<b>27.653</b>	<b>23.698</b>	<b>51.351</b>	

Anzahl Vereine 2019 114



# DIE **SPORTBÜNDE** stellen sich vor...

Der KreisSportBund Cloppenburg e.V. und der KreisSportBund Vechta e.V. sind die Dachorganisationen von Sportvereinen in den Landkreisen Cloppenburg und Vechta, die dem LandesSportBund Niedersachsen e.V. untergliedert sind. Sie kooperieren gemeinsam in der Sportregion Oldenburger Münsterland.

Die Sportbünde sind sportpolitische Interessenvertreter und Servicedienstleister für sportfachliche, soziale und finanzielle Angelegenheiten des Sports in ihrem jeweiligen Landkreis. Die Förderung und Entwicklung des Sports durch die Betreuung seiner Mitglieder haben dabei oberste Priorität.

Zu den Aufgaben der Sportbünde gehören die Vertretung des Sports in der Öffentlichkeit und Wahrnehmung seiner Interessen bei den kommunalen und staatlichen Stellen, Förderung der Jugendarbeit, der Gründung neuer und der Erweiterung bestehender Vereine, Förderung des Sportstättenbaus, des Erwerbs des Deutschen Sportabzeichens, der Übungsleiteraus- und -fortbildung, der Zusammenarbeit seiner Vereine und Fachverbände und die Durchführung von gemeinsamen Veranstaltungen.

Mitglied werden kann jeder Sportverein im Kreis Cloppenburg oder Vechta. Für den jährlichen Mitgliedsbeitrag, der sich an der Anzahl der Erwachsenen, Jugendlichen und Kinder in einem Verein orientiert, profitieren die Vereine von diversen Vorteilen in Form von Zuschüssen, Förderungen, Versicherungsschutz und einem engagierten haupt- und ehrenamtlichen Team, das immer ein offenes Ohr für seine Vereine hat.

➔ **KreisSportBund Cloppenburg e.V.**  
 Bokaerstraße 30  
 49688 Lastrup  
 Tel. 0 44 72 68 79 43  
 ✉ info@ksb-cloppenburg.de  
 www.ksb-cloppenburg.de  
 f Kreissportbund Cloppenburg e.V.  
 📷 ksb.cloppenburg

➔ **KreisSportBund Vechta e.V.**  
 Schulstraße 6  
 49413 Dinklage  
 Tel. 0 44 43 50 70 50 12  
 Fax 0 44 43 50 70 50 29  
 ✉ info@ksb-vechta.de  
 www.ksb-vechta.de



## VORSTAND KSB CLOPPENBURG

Vorsitzender  
Dr. Franz Stuke

Stellv. Vorsitzender  
Franz-Josef Kettmann

Stellv. Vorsitzender  
Jürgen Focke

Schatzmeister  
Jürgen Meyer

Frauenwartin  
Waltraud Behrens

Pressewartin  
Sarah Hogeback

Sportabzeichenreferent  
Michael Bednarz

Sportabzeichenreferentin (Schulen)  
Birgit Beintken

Vorsitzende Sportjugend  
Mareike Kleene

Stellv. Vorsitzende Sportjugend  
Alexandra Otten

Stellv. Vorsitzende Sportjugend  
Jana Schulte



## VORSTAND KSB VECHTA

Vorsitzender  
Dr. Jürgen Hörstmann

Stellv. Vorsitzende Bildung  
Ulrike Ripke

Stellv. Vorsitzender Finanzen  
Ludger Sandmann

Stellv. Vorsitzender  
Heinrich Holzenkamp

Stellv. Vorsitzender Sportjugend  
Ralf Abeln

Pressewart  
Steffen Lünsmann

Referent Sportstättenbau  
Franz Meyer

Referent Sportabzeichen  
David Tabeling

Ehrevorsitzender  
Rudolf Eckhoff

Ehrenpressewart  
Franz-Josef Schlömer

Ehrenkassenwart  
Udo Semrau



TRAINIEREN  
ÜBERNACHTEN  
TAGEN.  
ab **43,00**  
VOLLPENSION p.P./Tag

MIT UNS AN  
DIE SPITZE...



**SPORTSCHULE**  
LASTRUP

Bokaerstraße 30 | 49688 Lastrup  
Telefon 0 44 72 - 769

[www.sportschule-lastrup.de](http://www.sportschule-lastrup.de)

...laufend in Bewegung!

## KONTAKTE

### SPORTREFERENTEN DER SPORTREGION OM

THOMAS LOTZKAT  
Vereins- / Sportentwicklung  
Schulstraße 6 | 49413 Dinklage  
Tel. 0 44 43 5 04 83 35  
✉ [lotzkat@sportregion-om.de](mailto:lotzkat@sportregion-om.de)  
[www.sportregion-om.de](http://www.sportregion-om.de)

BETTINA KÖNIG  
Bildung / Sportjugend  
Schulstraße 6 | 49413 Dinklage  
Tel. 0 44 72 68 79 42  
✉ [koenig@sportregion-om.de](mailto:koenig@sportregion-om.de)  
[www.sportregion-om.de](http://www.sportregion-om.de)

### TURNKREISE

#### Turnkreis Cloppenburg

Sabine Hinxlage  
Danziger Str. 10 | 49661 Cloppenburg  
Tel. 0 44 71 75 14  
✉ [s.hinx@web.de](mailto:s.hinx@web.de)

#### Turnkreis Vechta

Heinrich Holzenkamp  
Tel. 0 44 41 83 84 4  
✉ [hholzenkamp@t-online.de](mailto:hholzenkamp@t-online.de)

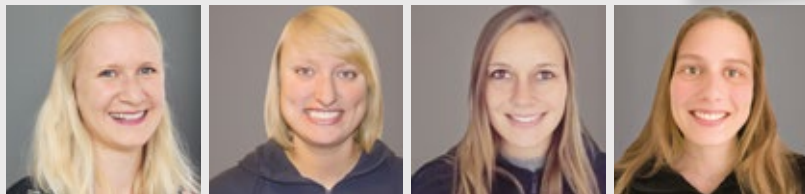
Ihr findet uns auch auf  
f Sportregion  
Oldenburger Münsterland &  
i Sportregion OM

Neueste Informationen aus der  
Sportregion werden regelmäßig  
über den Newsletter  
verschickt.

Meldet euch dazu  
gleich über unsere  
Homepage oder  
nebenstehenden  
QR-Code an



# SPORTJUGEND OM



Bettina König

Mareike Kleene



Alexandra Otten

Jana Schulte

Wir, die Sportjugend Oldenburger Münsterland (OM), sind die Jugendorganisation der Sportregion OM. Wir sind für Euch, die Vereinsmitglieder bis 27 Jahre, zuständig und vertreten Eure Interessen gegenüber Politik, Öffentlichkeit und in der Sportorganisation. Wir fördern unter anderem die sportliche, allgemeine und außerschulische Jugendarbeit und bieten Bildungsmaßnahmen für junge Menschen und Multiplikator/innen an, die in der Jugendarbeit tätig sind.

Wir – das sind Bettina König, Sportreferentin in den Handlungsfeldern Bildung und Sportjugend, sowie der Vorstand der Sportjugend im KreisSport-Bund Cloppenburg e.V. bestehend aus Mareike Kleene, Alexandra Otten und Jana Schulte. Wir haben uns das Ziel gesetzt, das ohnehin schon vielfältige Aus- und Fortbildungsangebot weiter auszubauen. Dazu zählen neben der Juleica-Ausbildung auch Fortbildungen wie beispielsweise Trendsport, Kleine Spiele sowie das Gestalten und Erleben von Kanutouren.

Erstmalig beinhaltet unser Angebot auch ein Abenteuer- und Actioncamp im Harz. Für 12- bis 16-Jährige organisieren wir erlebnisreiche Tage, an denen Ihr Herausforderungen nur mit Geschick und Teamwork lösen könnt. Außerdem werden Mountainbike- und Klettertouren das vielfältige Programm abrunden (S. 41).

Wusstet Ihr übrigens schon, dass Ihr uns auch in den sozialen Medien folgen könnt? Auf  Sportjugend Oldenburger Münsterland und  sportjugend\_om seid Ihr immer bestens über aktuelle Veranstaltungen und Angebote informiert.

Als Sportjugend OM unterstützen wir selbstverständlich auch die J-TEAMS in unserer Sportregion. Wenn Ihr noch nicht wisst, was sich hinter dem Begriff „J-TEAM“ verbirgt, wie man ein J-TEAM gründet und welche Vorteile Ihr dadurch hättet, dann schaut unbedingt mal auf der nächsten Seite nach.

# J-TEAMS



Wer kennt das nicht: Mit Freunden unterwegs sein, zusammen etwas unternehmen und dabei einfach Spaß haben – genau so ist das auch in einem J-TEAM! J-TEAMS sind DAS Engagementformat für Jugendliche bis 27 Jahre, die sich im Sport einbringen und ihre Ideen und Visionen umsetzen wollen!

Ihr wollt bei euch einen Trendsporttag veranstalten, ein Turnier organisieren oder ihr habt eine richtig geile Idee für ein anderes Projekt? Dann ist ein J-TEAM genau das richtige für Euch!

- ➔ Ein **Team**: Mindestens 4 junge Engagierte unter 27 Jahren ...
- ➔ Ein **Ziel**: ... engagieren sich für Kinder und Jugendliche im Sport ...
- ➔ Ein **Projekt**: ... arbeiten im Team an selbstentwickelten Projekten und ...
- ➔ Plus **Support**: ... unterstützt durch Verbündete (J-Office und J-Partner).

Außerdem gilt: **Frei-Zeit** ... Ihr bestimmt, wie viel Zeit Ihr investieren möchtet – das J-TEAM ist also kein Ehrenamt, für das Ihr Euch mehrere Jahre verpflichten müsst.

Als J-TEAM werdet Ihr bei der Umsetzung Eurer Projektideen unterstützt:

- ➔ In Eurem Verein oder Eurem Fachverband steht Euch ein J-Partner zur Seite. Der J-Partner ist Euer Ansprechpartner vor Ort. Er unterstützt Euch als Hilfesteller bei Anträgen, Vermittler zum Vorstand, Zuhörer bei Fragen, etc.
- ➔ Ihr füllt gemeinsam den Initialzündungsantrag aus und reicht diesen bei der Sportjugend Niedersachsen ein.
- ➔ Ihr erhaltet dann eine Info über Eure Registrierung bei der Sportjugend und bekommt ein Starterpaket zugeschickt: In dem Starterpaket sind z.B. ein 250 EUR-Gutschein für euer erstes J-TEAM Projekt und ein 150 EUR-Gutschein für Teamklamotten enthalten.
- ➔ Ihr könnt bis zu 1.000 EUR für die Umsetzung weiterer Projekte beantragen.
- ➔ Die Sportjugend Niedersachsen unterstützt Euch bei der Gestaltung eines eigenen J-TEAM Logos ... mit dem Ihr z. B. Eure Team-Klamotten bedrucken lassen könnt.

Weitere Informationen zu den J-TEAMS erhaltet Ihr auf der Homepage der Sportregion OM und der Vereinshelden.

# DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN



Das Deutsche Sportabzeichen ist seit über 100 Jahren eine starke Marke in Deutschland. Es ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und wird für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Darüber hinaus ist es ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter und zielt nicht auf die absolute Höchstleistung, sondern die persönliche Leistung möglichst vieler Menschen ab.

Anhand eines sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalogs kann das Deutsche Sportabzeichen, basierend auf den Sportarten Turnen, Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren, in den drei Leistungsstufen Gold, Silber und Bronze erworben werden. Neben dem obligatorischen Nachweis der Schwimmfähigkeit vereint das Deutsche Sportabzeichen in vier Disziplinen die motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination.

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- ▣ als MiniSportAbzeichen für Kinder zwischen 3 und 6 Lebensjahren
- ▣ als Deutsches Sportabzeichen für Jugendliche ab dem Erreichen des 6. bis 17. Lebensjahres im Kalenderjahr der Sportabzeichen-Abnahme
- ▣ als Deutsches Sportabzeichen für Erwachsene ab dem Erreichen des 18. Lebensjahres im Kalenderjahr der Sportabzeichen-Abnahme

Menschen mit Behinderung können ebenfalls das Deutsche Sportabzeichen erwerben und können dafür aus einem eigenen Leistungskatalog ihre individuellen Disziplinen auswählen.

Interessiert Ihr Euch für das Deutsche Sportabzeichen? Dann spricht einfach Euren zuständigen Sportbund an und informiert Euch über die Leistungsanforderungen oder Termine zur Abnahme Eures Deutschen Sportabzeichens.

**MACH MIT!  
BEIM DEUTSCHEN SPORTABZEICHEN!**

Informationen findet  
Ihr auch hier



# Viel hilft viel.

Unsere digitalen Leistungen:



**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

Mit unseren vielfältigen digitalen Services helfen wir Ihnen, Ihre Bankgeschäfte ganz bequem überall und jederzeit zu erledigen. Erfahren Sie mehr in einer unserer Filialen im Landkreis Cloppenburg oder im Internet: [www.vr.de](http://www.vr.de)

Die Genossenschaftsbanken  
im Landkreis Cloppenburg





# INNOVATION



## **PUREFIELD ULTRA**

DER FUßBALL KUNSTRASEN OHNE GRANULAT

- ▶ Kein Austrag von Mikroplastik durch Einfüllgranulat
- ▶ Entwickelt für den Sport – entwickelt für die Umwelt
- ▶ Höchster Spielkomfort, hohe Zufriedenheit der Spieler
- ▶ 100% recycelbar entsprechend dem Kreislaufwirtschaftsgesetz
- ▶ DIN und RAL zertifiziert

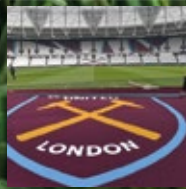
## **REFERENZEN:**



AJAX AMSTERDAM



FEYENOORD



WEST HAM UTD



FC AUGSBURG NLZ



TSG HOFFENHEIM